Wellness Collection.
TECHNOGYM
The Wellness Company
www.technogym.com

Wellness **lifestyle.**

Den Menschen in den Mittelpunkt stellen: Das ist die Philosophie von Technogym. Bewegung, gesunde Ernährung und positives Denken sind die Grundlagen für ein Leben in bester körperlicher und seelischer Verfassung.

„Wenn wir so weit in Form sind, dass wir ohne Anstrengung alles tun können, was wir wollen, wenn wir dem Stress begegnen können, ohne uns von ihm mitreißen zu lassen, wenn Essen für uns ein gesunder Genuss ist und kein täglicher Zwang, wenn körperliche Aktivität ein fester Bestandteil unseres Lebens ist, dann können wir mit Fug und Recht sagen, dass wir Wellness leben."

Mit Technogym erleben Sie Wellness ganz individuell, daheim oder im Sportstudio. Ob unsere Designobjekte für Ihr Training zu Hause, der exklusive Service von Technogym wie Interior Design oder Personal Training – all dies wurde entwickelt, damit Sie Wellness und körperliche Fitness auf anregende, einzigartige Weise erleben können.

Die Forschung und Innovationskraft von Technogym garantieren exzellente Leistung, maximale Sicherheit und zeitloses Design für alle, die sich ihren eigenen Wellnessbereich schaffen und besser leben möchten.

Wellness steht für die Gesundheit des Menschen, für ein Leben im Einklang mit uns selbst – und nicht zuletzt mit unserer Umwelt. Daher engagieren wir uns bei Technogym dafür, unsere Produkte umweltfreundlich herzustellen: Wir verwenden wiederverwertbare und ungiftige Materialien und saubere Energie, um die CO_2-Emissionen zu senken.

Technogym, das weltweit führende Unternehmen für Wellnesslösungen, steht den Champions aus der Welt des Sports ebenso zur Seite wie all jenen, für die körperliches und seelisches Wohlbefinden zu ihrer Lebensqualität gehören.

**Nerio Alessandri*
Gründer und Präsident von Technogym®
The Wellness Company

Technogym
WELLNESS COLLECTION

3 WELLNESS LIFESTYLE

26 UNIQUE DESIGN

30 Run Personal
38 Kinesis Personal
52 Unica

58 FÜR NATÜRLICHES LAUFEN *Cardio*

60 Run Now Excite+
64 Jog Now Excite+
68 Spazio Forma
74 Run Forma

80 FÜR FLÜSSIGES SCHREITEN

80 Vario Excite+
84 Synchro Excite+
88 Cross Forma

94 PEDALE FÜR JEDEN ANSPRUCH

94 Recline Excite+
98 Recline Forma
102 Bike Excite+
106 Bike Forma
110 Group Cycle

114 INNOVATIVE CARDIO-BEWEGUNGEN

114 Crossover Excite+
118 Cardio Wave Excite+
124 Top Excite+

128 FÜR EINEN WEICHEN AUFSTIEG

128 Step Excite+

130 TRAINING UND UNTERHALTUNG

132 Display VISIOWEB
138 Display LED
139 Display FORMA

140 FÜR DAS TRAINING DER MUSKELKRAFT *Strength*

140 Selection
148 Element+
154 Freeweights

156 FÜR BEWEGLICHKEIT UND ENTSPANNUNG *Flexibility*

158 FLEXability

162 WELLNESS STETS ZUR HAND

164 Wellness Tools

178 WELLNESS-BERATUNG *Services*

180 Personal Training
184 Wellness Design
196 Technogym Service

190 DIE WELLNESS COLLECTION AUF EINEN BLICK

Technogym: The Wellness Company

Technogym: Wellnessprodukte und Service in Perfektion.

In den prestigeträchtigsten Fitnessclubs und Privathäusern auf der ganzen Welt vereint Technogym Design, Spitzentechnologie und maximale Sicherheit für kompromissloses Wohlbefinden. Eine Welt voller Trainings- und Wellnesslösungen direkt bei Ihnen zu Hause oder wo immer Sie mögen. Technogym gibt es in 100 Ländern, 30.000 Fitnessclubs, 100.000 Privatwohnungen ... auch in Ihrer Nähe.

EXCITE

Wellness Generation

Frauen und Männer jeden Alters entscheiden sich für Technogym. Bewegung, ausgewogene Ernährung und positives Denken für ein Leben im Einklang mit sich selbst.
In einer Welt, die sich ständig und in atemberaubender Geschwindigkeit verändert, finden Sie mit Technogym zurück zu einem ausgeglichenen Lebensrhythmus und erhalten über Jahre hinweg Ihre körperliche Leistungsfähigkeit.

Wellness ist ...

... über Jahre hinweg aktiv und voller Leistungskraft leben.
So erlangen Sie Ihr inneres Gleichgewicht und leben im Einklang mit Ihrer Umgebung und Ihren Mitmenschen. Die Konzentrationsfähigkeit steigt, Entscheidungen fallen leichter, Sie sind kreativer und widerstandsfähiger gegen Stress.

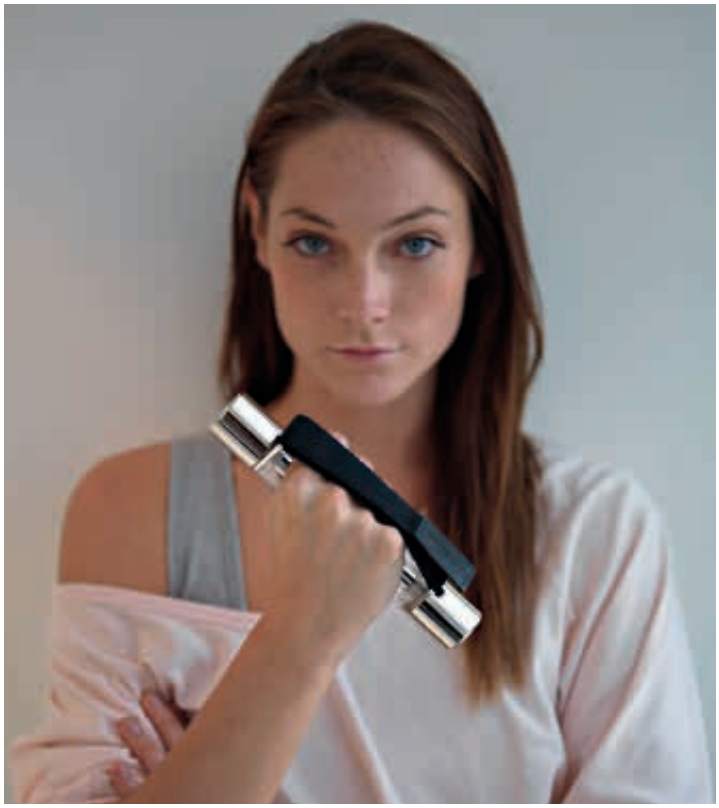
Laden Sie sich die Anleitung zur Wellness von Technogym kostenlos herunter.
www.technogym.com/WellnessGuide

… sich wohlfühlen mit sich selbst und mit anderen, effizienter arbeiten

… mehr Energie und Entspannung

Glücklich und zufrieden: wiedergefundene positive Energie durch vollkommene Entspannung. Fit und voller Kraft, ganz ohne Stress. Mit neuer Energie überwinden Sie müde Momente und packen jeden Tag mit wachsender Begeisterung und Vitalität an.

Wellness ist ...



… sich um sich selbst kümmern

Einmal an uns selbst denken, an unseren Körper, das Gefühl eines gesunden Lebensstils wiederfinden.

Biomechanik

Ergonomie

Benutzerfreundlichkeit

Sicherheit

Zuverlässigkeit

Innovation

Spaß

Ein interdisziplinäres Team aus Experten unseres Forschungs- und Designzentrums und des Bereichs der wissenschaftlichen Forschung beschäftigt sich seit Jahren – in Zusammenarbeit mit akademischen und wissenschaftlichen Institutionen – mit dem Wechselspiel von Gesundheit und körperlicher Aktivität. Dadurch wuchs ein ganzer Schatz von Erkenntnissen heran – die Grundlage für die Planung aller Technogym-Produkte, die die unterschiedlichsten Anforderungen unserer Kunden erfüllen.

Jedes kleinste Detail – vom biomechanischen Bewegungsablauf bis hin zu den verwendeten Materialien – wird genau unter die Lupe genommen, damit das Training mitreißend wird und wir innovative, sichere und leistungsstarke Lösungen bieten können.

Unsere Produkte werden in zehntausenden Stunden Verschleißprüfungen unterzogen. Dies, zusammen mit unseren anderen strengen Tests, garantiert die hervorragende Funktionstüchtigkeit, Zuverlässigkeit und Sicherheit, auf die unsere Kunden seit über 25 Jahren vertrauen.

Lernen Sie die Mitglieder des wissenschaftlichen Komitees von Technogym und ihre aktuellen Forschungsthemen kennen.
www.technogym.com/ScientificAdvisoryBoard

Die Produkte von Technogym beruhen auf wissenschaftlicher Forschung in den Bereichen Gesundheit und Wohlbefinden und entstehen in einem einzigartigen und unnachahmlichen Stil: durch die Verbindung von Technologie und Design.

Forschung und Design ... ... Technogym

... je gesünder unsere Erde,
umso gesünder die Mensc

Recycling

Langlebigkeit

Energieeffizienz

Wiederverwertbare Materialien

Healthy People
Healthy Planet
Technogym® Green

- Self-powered available
- Highly recyclable materials
- Solvent-free paints
- Long-life product
- Fully RoHS compliant
- Slim & re-usable packaging

More information at www.technogym.com

Wiederverwertbare Materialien
Die Produkte von Technogym werden aus besonders gut wiederverwertbaren Materialien hergestellt – diese machen über 95 Prozent des Gesamtgewichts eines Geräts aus. Dank des einfachen Demontagesystems können die Rohmaterialien am Ende der Laufzeit eines Produkts ganz einfach wieder zurückgewonnen werden.

Verringerung/Vermeidung von Schadstoffen
Bei der Linie Excite werden Wasserlacke anstelle von Lacken mit Lösungsmitteln verwendet, und die Verchromung entfällt. Die in unseren weltweit vertriebenen Produkten enthaltenen elektrischen und elektronischen Bestandteile entsprechen der RoHS-Richtlinie, die die Verwendung bestimmter gefährlicher Stoffe beschränkt.

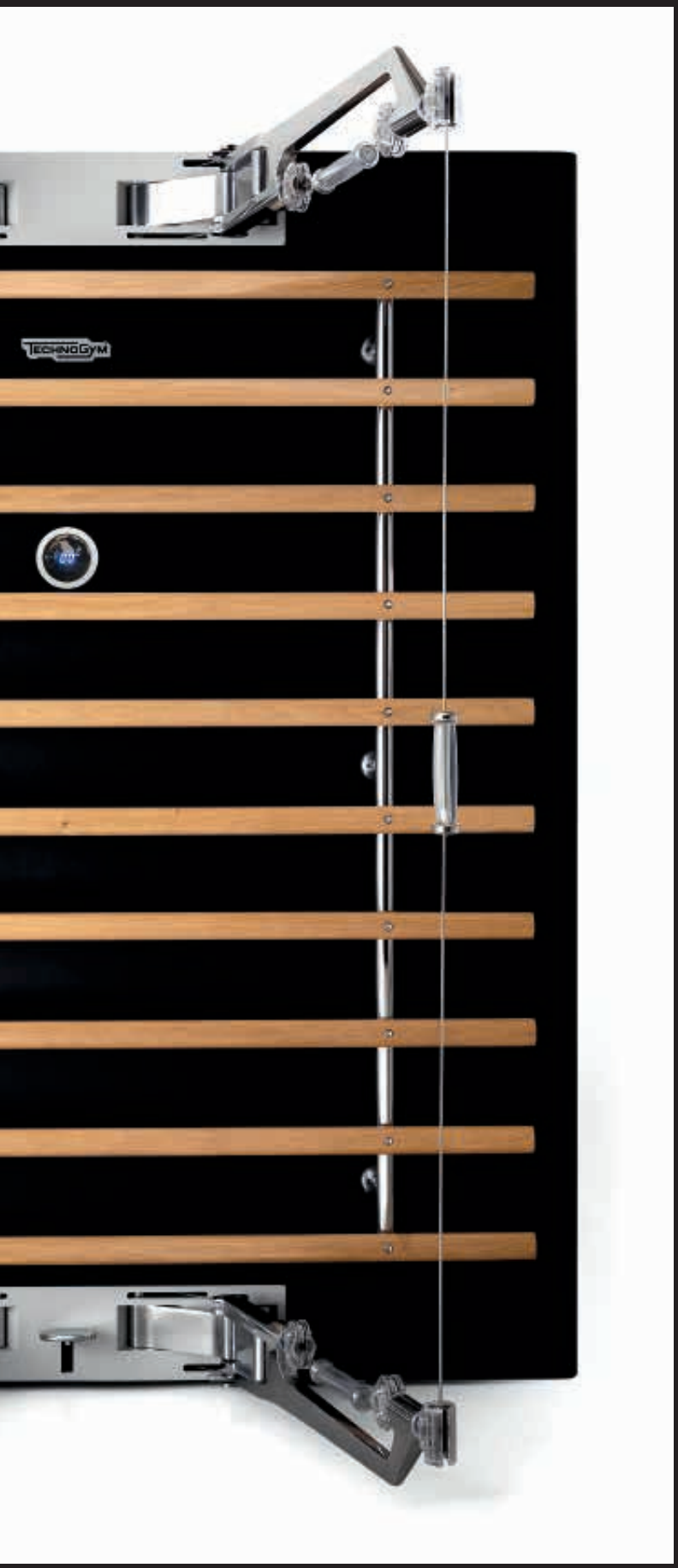
Für eine lange Lebensdauer
Die Produkte von Technogym haben eine sehr lange durchschnittliche Lebensdauer. Auch dadurch leisten wir einen Beitrag zum Umweltschutz. Denn so können wir den Verbrauch von Rohstoffen senken und müssen weniger Produkte entsorgen.

Energieeffizienz
Wo immer es technisch möglich ist, sind die Produkte von Technogym auf eine hohe Energieeffizienz ausgelegt: Sie bieten eine starke Leistung bei niedrigerem Verbrauch. Die Linie Cardio Excite+ umfasst Produktversionen (Excite+ SP), die über eine völlig autonome Stromversorgung verfügen: Sie erzeugen die Energie für ihren Betrieb vollständig selbst, wenn die Nutzer trainieren.

Weniger und wiederverwertbare Verpackungen
Unsere wichtigsten Lieferanten schicken uns ihr Material in faltbaren Behältern, die mehrmals verwendet werden können, und senken dadurch den Verbrauch neuer Verpackungen.

Weniger Abfall, mehr Recycling
Bei Technogym recyceln wir die Gewebe, die wir zur Reinigung unserer Produkte verwenden ebenso wie Druckerpatronen, Papier, Pappe und Holz. In unseren Büros arbeiten wir ausschließlich mit Recyclingpapier, und den Papierbedarf zum Ausdrucken der Bedienungsanleitungen konnten wir drastisch senken, indem wir sie durch digitale Dokumente ersetzt haben.

Nachhaltigkeit als Firmenkultur
Mit der Anerkennung durch das Umweltzertifikat ISO 14001 und mit den entsprechenden praktischen Abläufen in unserem Unternehmen wollen wir das Umweltverhalten unserer Mitarbeiter, Zulieferer und Kunden positiv beeinflussen.



... Sicherheit

Die biomechanischen Erkenntnisse in Verbindung mit unserem Produktdesign garantieren maximale Sicherheit bei Training und Bewegung. Auch den Menschen an Ihrer Seite.

SPAZIO FORMA

8:15
150
1.1
145
0.5
10.0
600
TECHNOGYM

... Spaß

Trainieren, um in Form zu sein und glücklich zu leben. Mit den Produkten und Dienstleistungen von Technogym wird Ihr Training unterhaltsam und wirkungsvoll zugleich. Über die Tasten auf dem Touchscreen können Sie einen Film oder Ihr Lieblingsprogramm sehen oder die Lieblingsplaylist auf Ihrem iPod hören, ohne dabei das Training aus den Augen zu verlieren.

Ihre Wellness – wo immer Sie sind.

Ganz bequem in den eigenen vier Wänden, wo und wann immer Sie wollen: am Lieblingsplatz, bei der Familie, in der gewohnten Umgebung – Ihr ganz persönlich gestalteter Bereich, wo alles so ist, wie Sie es mögen. Wo sich alles in Ihrer Reichweite befindet, während Sie entspannt Musik hören oder fernsehen; zufrieden, absolut sicher, ohne auf Ihre Zeit oder Ihre Freiheit verzichten zu müssen.

Unique Design

Personal

Designed by Antonio Citterio, assistant Toan Nguyen

Mit RUN PERSONAL stärken Sie Ihre Kondition und entdecken Ihre persönliche Top-Form.

Run Personal.

IDEA INTERNATIONAL DESIGN EXCELLENCE AWARDS '10 FINALIST

reddot design award honourable mention 2010

Run Personal ist das Gerät auf dem neuesten Stand für all jene, die ein professionelles Cardio-Training erleben und sich dabei durch multimediale Unterhaltung mitreißen lassen möchten.

Dieses Gerät stellt das perfekte Zusammenspiel aus fortschrittlichster Technik, unnachahmlichem Design und extrem innovativen Materialien dar. Es ist ideal für zu Hause, für Hotels, Kurzentren und Wellnesseinrichtungen aller Art.

GEEIGNET FÜR:

TRAINING DES HERZ-LUNGEN-SYSTEMS

GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

AUFBAU UND TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN

STRESSBEKÄMPFUNG DURCH TRAINING VON KÖRPER UND GEIST

ANFÄNGER UND PROFIS

Vorteile des Geräts

Extrem viel Spaß und einfache Anwendung

Verwaltung des Trainings und der zahlreichen Unterhaltungsmöglichkeiten über die digitale Plattform VISIOWEB für ein leichtes und mitreißendes Training.

Design und Funktionalität

Integriertes 19-Touchscreen-Display aus gehärtetem Glas, Rahmen aus glanzpoliertem Aluminium und mit Soft-Touch-Kunststoff für optimalen Halt an den seitlichen Griffen.

Leistung und Sicherheit

Mittlerer Griff zum Aufstützen, große, stoßgedämpfte Lauffläche und Joystick zur Einstellung von Geschwindigkeit und Steigung, ohne die Übungsposition zu verlassen. Runner Detection System zum Anhalten des Geräts, wenn kein Nutzer anwesend ist, und Stopptaste zum Anhalten im Notfall.

Entdecken Sie alle Einzelheiten von Run Personal mit unserer virtuellen 360°-Tour.

www.technogym.com/RunPersonal

TECHNOGYM

Spaß am Training.

Großes 19”-Touchscreen-Display für mitreißende multimediale Unterhaltung.

Die Materialien mit Soft-Touch, das gehärtete Glas und das glanzpolierte Aluminium machen aus der Konsole ein Fenster zur Welt.

Mit der digitalen Plattform VISIOWEB steht Ihnen eine ganze Reihe unwiderstehlicher Unterhaltungsmöglichkeiten zur Verfügung.
Sie können fernsehen, Ihre eigene Musik oder Radio hören, Ihre Lieblingsfotos und -videos ansehen oder aus zahlreichen Spielen wählen.

Leistung und Sicherheit.

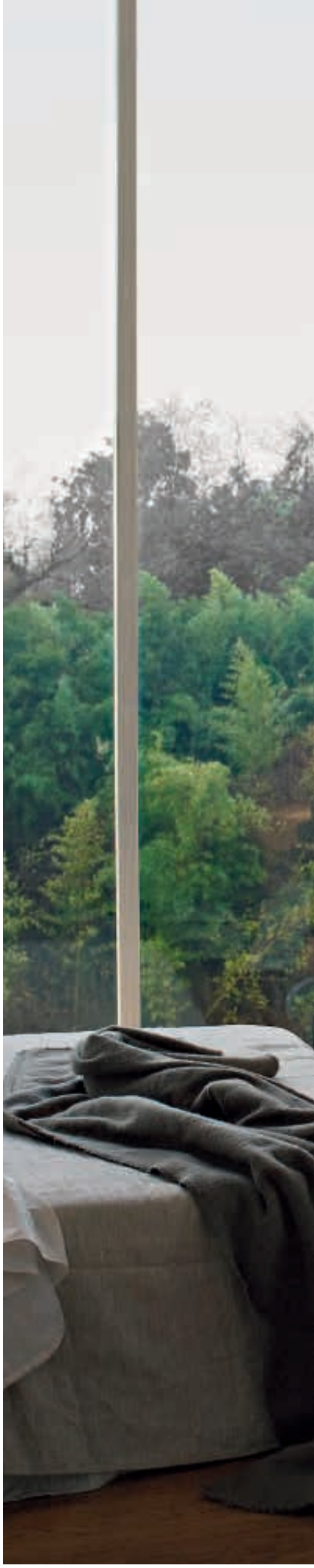
Modernste Technologie für ein vollkommen sicheres Training.

Überwachung der Herzfrequenz: Handsensor und telemetrischer Herzfrequenzmesser werden mitgeliefert.

Großzügige Flächen für ein komfortables, professionelles Lauftraining.

Volle Leistung für einfaches Gehen oder als Vorbereitung auf einen Marathonlauf (4,0 PS).

Steigung bis zu 15 Prozent, um das Training bergauf zu simulieren.



TECHNOGYM

reddot design award
winner 2007

Kinesis Personal.

Kinesis Personal ist das erste Designerstück für das Training im eigenen Heim und in Wellnesseinrichtungen. Es ist eine Rückkehr zu den Ursprüngen der menschlichen Bewegung, denn mit ihm entdecken Sie Ihre grundlegenden motorischen Fähigkeiten neu: Widerstand, Gleichgewicht, Kraft und Flexibilität.

Mit dem umfassenden Kinesis-Training bringen Sie Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht und verbessern Ihre Lebensqualität. Die Innovation: FullGravity. Dieses von Natur und Forschung inspirierte Patent erlaubt eine freie und angenehme Bewegung und soll immer mehr Menschen zur Wellness führen.

Kinesis eignet sich für Anfänger genauso wie für Profis.

Es ist die Lösung für ein einzigartiges und perfekt auf Sie abgestimmtes Training.
Seine Vielseitigkeit erlaubt die Ausführung von einfachen Übungen bis hin zu speziellen Bewegungskombinationen für den ganzen Körper.

Kinesis Personal: Die Synthese aus der Erfahrung des weltweit führenden Wellness-Unternehmens und dem exklusiven Design des Architekten Antonio Citterio und seines Assistenten Toan Nguyen.

MIT KINESIS PERSONAL VERBESSERN SIE:
KRAFT
WIDERSTAND
GELENKIGKEIT
HALTUNGSKONTROLLE
ATMUNGSKONTROLLE

Training
Die zahlreichen Bewegungsabläufe ermöglichen körperliche Aktivität mit verschiedenen Zielen.
POWER: allgemeine Tonisierung, Po und Beine, Bauch und Rücken, Problemzonen, obere Gliedmaßen
SHAPE: Gewichtsreduktion, Flexibilität und Mobilität, Körper und Geist, Koordination, Haltung
SPORT: Golf, Tennis, Skifahren, Segeln, sportliche Vorbereitung

Die Wand der Version Vision besteht aus drei Stahlplatten, die auf eine solide Stützstruktur montiert wurden und ein unverzerrtes Spiegelbild erzeugen.
Der Spiegelverkleidung ermöglicht eine direkte Haltungskontrolle während des Trainings.

Kinesis Personal.
Vision

Um Ihr Training ideal zu ergänzen, umfassen alle Versionen des Kinesis Personal den Personal-Training-Service: Wellness-Trainer und Wellness-Tutor.

Kinesis Personal.

Heritage

Die spezielle Lackbehandlung des Abdeckpaneels sorgt für dauerhaften Oberflächenschutz und erzeugt eine angenehme Lederoptik.
Die Stäbe der Sprossenwand sind aus amerikanischem Eichenholz gefertigt und wurden sorgfältig einzeln nach ihrer Qualität ausgewählt.

Black

Gold

Der Korpus der Version Gold besteht aus Holz, mit von Hand gearbeiteter Oberfläche. Die Beschichtung erfolgt in 60 Arbeitsstunden, weshalb das Gerät nur als Limited Edition produziert wird.

Cream

Die Fläche der Version Cream wird mit einem Speziallack behandelt, der eine Lederoptik erzeugt.

Die Oberfläche fühlt sich glatt und samtig an.
Die Farbe Cream verleiht dem Produkt besondere Eleganz und Aktualität.

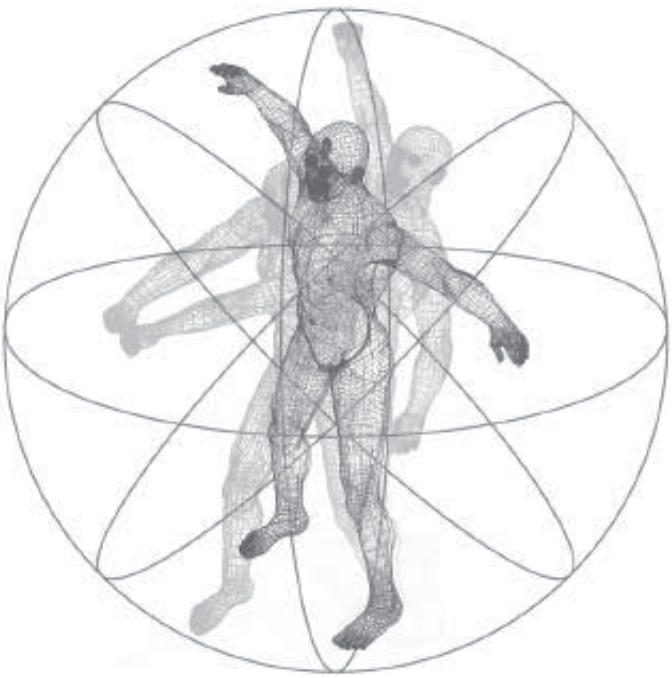
Um die Vorteile und Möglichkeiten des Kinesis Personal optimal nutzen zu können, konsultieren Sie bitte das Übungshandbuch vor dem ersten Gebrauch (Start-up) des Geräts. Dort finden Sie allgemeine Hinweise.
DIE INTERAKTIVE DVD ZUR UNTERSTÜTZUNG BEIM TRAINING
Zur Vertiefung der Anwendungs-möglichkeiten und zur Auswahl spezifischer Trainings, je nach individuellem Niveau. Beide sind im Set enthalten.

Die Oberfläche der Platte besteht aus dem besten Leder, nämlich „Primo Fiore“, das sorgfältig ausgewählt und von Hand angebracht wurde. Die Nähte im Schrägabstich werden ebenfalls handwerklich hergestellt, wobei besonders auf die Details und das Zusammenfügen der Leder-stücke geachtet wird.

Leather

TECHNOGYM

Kinesis ist leicht zu bedienen.



GERÄUSCHLOS UND SICHER
Die patentierte Technologie reguliert das eingestellte Trainingsgewicht anhand eines innovativen Kraftsystems, über das sich der Widerstand allmählich steigern lässt. So ist das Training erstaunlich flüssig und geräuschlos sowie absolut sicher.

ERGONOMISCH
Die frei tragenden Arme aus mikropolierter Aluminiumlegierung für die Führung der Drahtseile sind eines der Ergebnisse der technologischen Erfahrung von Technogym. Jeder Arm enthält drei Gelenkdrehsysteme, in deren Innerem das Drahtseil bei Zug- und Rückkehrbewegung läuft.
Der angenehm anzufassende transparente Griff ist magnetisch und lässt sich in Ruhestellung an den Gelenken der Arme befestigen.

FULLGRAVITY
Dieses internationale Patent von Technogym sorgt für grenzenlose Bewegungsfreiheit. Das System aus an Gelenken befestigten Seilrollen ermöglicht extrem flüssige Bewegungen in jede gewünschte Richtung.

DISPLAY
Eine faszinierend minimalistisch gestaltete Oberfläche erlaubt die Anwahl des Widerstands mit einer einzigen Bewegung. Es genügt, den Regler an der Wandmitte zu betätigen, und auf dem digitalen Soft-Touch-Display wird der Widerstand auf einer Skala von 0 bis 20 angezeigt.

VIELSEITIG
Dank der drei Griffpaare sind ohne Änderung der Grundeinstellung mehr als 200 Übungen möglich. Anhand der Grundbewegungen lassen sich spezifische Muskelpartien (Brust, Rücken, Bauch, Po, Oberschenkel) trainieren, während bei Bewegungskombinationen verschiedene Muskelgruppen gleich-zeitig und synergetisch aktiviert werden (vordere und hintere Bewegungskette, Stabilisierungsmuskulatur des Rumpfes und Multibewegungskette).

Für einige Übungen können Sie das mitgelieferte Zubehör nutzen. Wellness Ball: Ideal bei Übungen für die stabilisierende Muskulatur, für die Flexibilität und Beweglichkeit der Gelenke. Fußschlaufe mit drehbarem Anschluss: speziell für die Bewegungen des Unterkörpers.

Bewegungsfreiheit.

Unica.

Auf nur anderthalb Quadratmetern Platz bietet Ihnen dieses umfassende Gerät mehr als 25 Übungen für Fitness und Muskelaufbau.

Einzigartige Verbindung von Raffinesse und Eleganz: Dieses Gerät wird aus denselben Materialien gefertigt, wie sie auch für die Geräte in Fitnessclubs verwendet werden. Auch erhältlich als Version "Trainer" mit Wellness Mate Computer (integrierter Personal Trainer).

GEEIGNET FÜR:

GEZIELTEN MUSKELAUFBAU

ERHALT DER KÖRPERLICHEN FITNESS

SPORTARTENSPEZIFISCHES TRAINING

VERBESSERUNG VON BEWEGLICHKEIT UND KÖRPERHALTUNG

Vorteile des Geräts

Mehr als 25 Übungen
Geführte und voreingestellte Übungen, die alle wichtigen Muskelbereiche einbeziehen.

Biomechanik und Sicherheit
Biomechanik und Einstiegshilfe erlauben den korrekten und sicheren Gebrauch des Geräts auch durch weniger geübte Benutzer.

Komfort und Funktionalität
Verstellbarer Sitz, breite, ergonomische Rückenlehne, ergonomische Polster und rutschfeste Griffe.

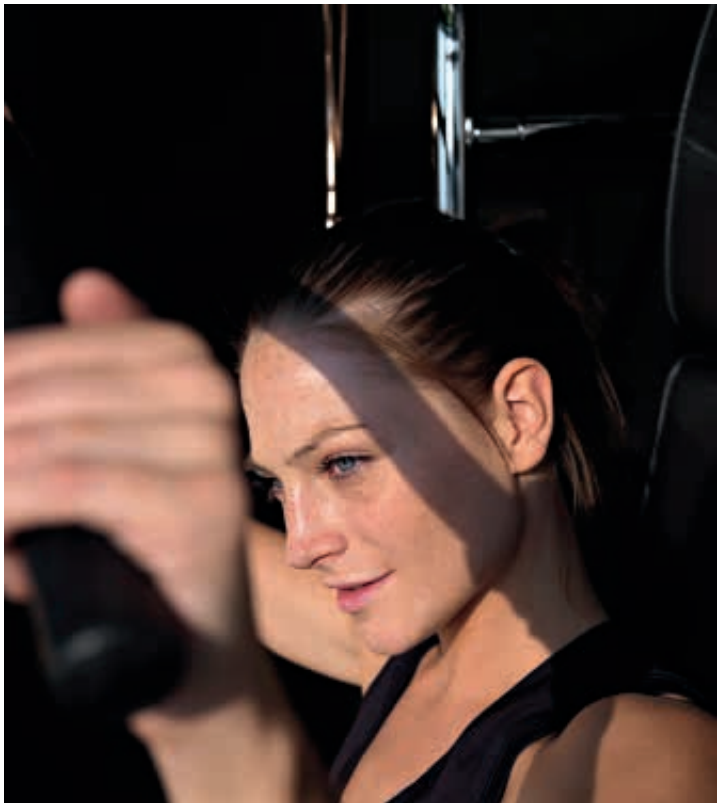
Italienisches Design
Ein Klassiker des Technogym-Designs, der sich harmonisch in jede Einrichtung einfügt.

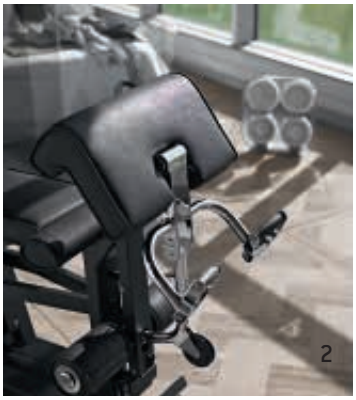
UNICA

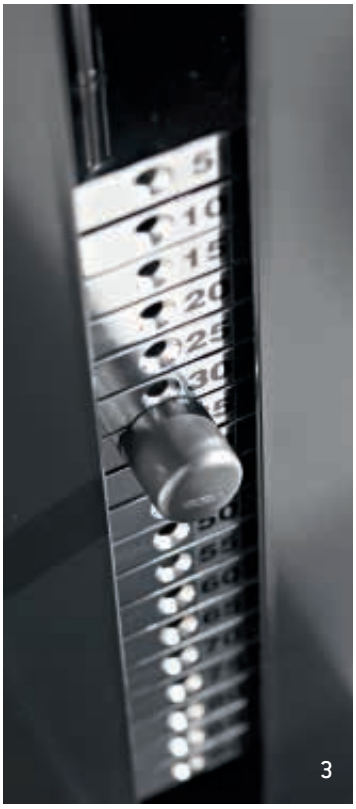
Ihr Fitnessstudio auf nur 1,5 m²...

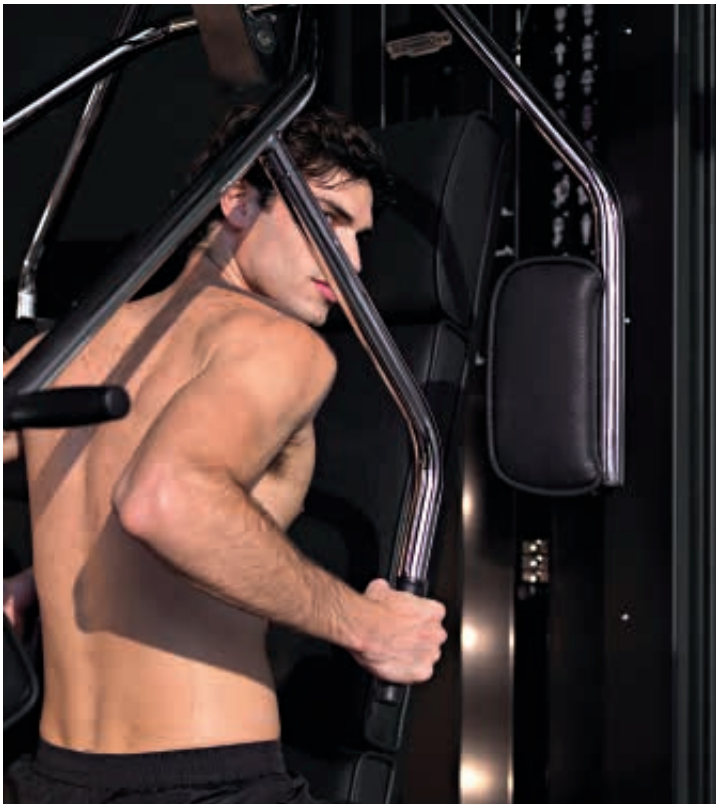
1. Mit dem WELLNESS MATE COMPUTER wird UNICA zum UNICA EVOLUTION TRAINER

Für Ihren direkten Dialog via Internet mit den Wellness-Trainern von Technogym und zum Aktualisieren der Programme nach jeder Trainingseinheit auf der Grundlage der erzielten Ergebnisse.





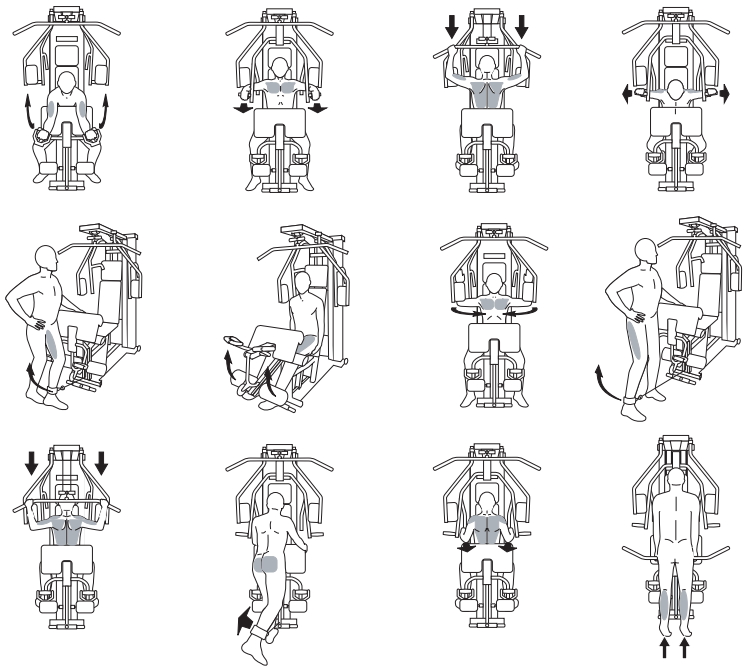




2. *Einstiegshilfe für korrekte und sichere Benutzung.*

3. *Benutzerfreundlichkeit: Haben Sie die gewünschte Last gewählt, müssen Sie an dem Gerät nichts anderes mehr einstellen.*

… mit 25 verschiedenen Übungen



TOOLS UNICA
WELLNESS PAD
FUSSSCHLAUFE
ZUGGRIFF
PULLEY-ZUBEHÖR
ÜBUNGSHANDBUCH UND DVD

Dank des einzigartigen Hebel-systems sind nach Auswahl der gewünschten Last mehr als 25 Übungen möglich – ohne jeden Austausch von Elementen.

UNICA
TECHNOGYM

Cardio

Run now.

reddot design award
honourable mention 2010

Das Laufband der Profis für ein wirksames und stimulierendes Ausdauertraining – zu Hause oder im Club.

Angenehme Oberflächen, innovative Materialien, geräuschloser Betrieb, zuverlässig und wartungsfreundlich.

GEEIGNET FÜR:
TRAINING DES HERZ-ATMUNGS-SYSTEMS

AUFBAU UND TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN

GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

Vorteile des Geräts

Natürliches Laufen
Die „Long Life Deck"-Plattform wurde entwickelt, um bei jedem Schritt das richtige Gleichgewicht zwischen Dämpfung des Aufpralls und Rückführung der Energie zu garantieren. Dadurch wird die Verletzungsgefahr minimiert, und Sie haben wieder das Gefühl, ganz natürlich zu laufen.

Ergonomische Einstellung
Die Einstellung der Geschwindigkeit oder der Steigung mit Fast Track Control (nicht bei Version 500), ohne das Display benutzen zu müssen, verleiht die Sicherheit, immer die richtige Trainingshaltung beizubehalten.

Völlige Sicherheit
Die Funktion Runner Detection hält das Gerät automatisch an, wenn kein Nutzer erfasst wird. Das inMotion-Hinweissystem (Patent angemeldet) signalisiert dem Benutzer, dass sich die Plattform bewegt.

Erhältlich mit integrierter digitaler VISIOWEB-Plattform (optional).

Für natürliches Laufen.

1. „Long Life Deck“-Plattform.

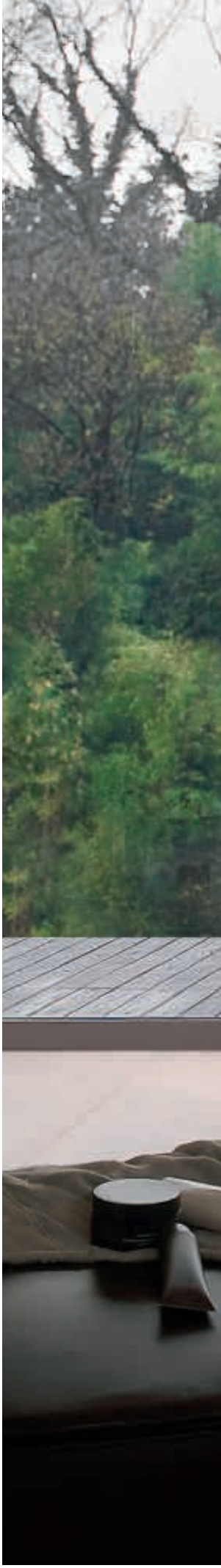
2. Fast Track Control mit Visual Set-up.

3. Runner Detection System.

1

2

3



TECHNOGYM
TECHNOGYM

Jog *now*.

reddot design award
winner 2009

Mit diesem Laufband kann jeder seine körperliche Fitness durch intuitives und anregendes Training verbessern.

Ansprechendes Design, komfortabel und einfach zu bedienen, zuverlässig.

GEEIGNET FÜR:
VERBESSERUNG DER ALLGEMEINEN AUSDAUERLEISTUNG

ANFÄNGER, SENIOREN UND MENSCHEN MIT ÜBERWIEGEND SITZENDER TÄTIGKEIT.

Vorteile des Geräts

Zugänglichkeit und natürliches Laufen
Die bodennahe Lauffläche erleichtert auch Menschen, die nicht sehr beweglich sind, das Aufsteigen. Die „Long Life Deck"-Plattform dämpft den Aufprall des Fußes auf dem Band und gibt bei jedem Schritt Energie und Biegsamkeit zurück – das minimiert die Verletzungsgefahr.

Hohe Benutzerfreundlichkeit
Die klare Beschriftung und die um 30 Prozent größeren Bedientasten, die kontrastreiche Grafik und der durchdachte Einsatz von Farben erleichtern das Ablesen der Daten und die Steuerung des Geräts.

Völlige Sicherheit
Die Funktion Runner Detection hält das Gerät automatisch an, wenn kein Nutzer erfasst wird. Das inMotion-Hinweissystem (Patent angemeldet) signalisiert dem Benutzer, dass sich die Plattform bewegt (nicht bei Version 500).

Kontrolle des Kalorienverbrauchs
Mit der Funktion Calorie Coach können Sie Ihren Kalorienverbrauch während der Übung kontrollieren und am Ende des Trainings den gesamten Kalorienverbrauch sehen.

Erhältlich mit integrierter digitaler VISIOWEB-Plattform (optional).

Jog now.

1

2

1. Ergonomisches und ansprechendes Design.

2. Bodennahe Lauffläche.

Display mit klarer Grafik, einfach zugängliche Steuerelemente und permanente Anzeige der „Calorie Coach"-Funktion.

SPAZIO FORMA

Spazio Forma.

Das professionelle Laufband braucht in zusammengeklapptem Zustand weniger als 1 m² Platz.

Leistung und Funktionalität für einfaches Gehen oder intensiveres Laufen.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

VERBESSERUNG DER HERZ- UND LUNGENKAPAZITÄT

AUFBAU UND TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN

Vorteile des Geräts

Geringer Platzbedarf
Der „Smart Fold"-Schließmechanismus verringert den Platzbedarf des Laufbands auf weniger als einen Quadratmeter.

Natürliches Laufen
Das „Smooth Running"-Stoßdämpfungssystem garantiert maximale Sicherheit für den Knochen-Gelenk-Apparat und verhindert Mikrotraumata, wie sie typischerweise beim Laufen auf Asphalt entstehen. Der starke Motor stellt hohe Leistungen und eine natürliche und flüssige Bewegung sicher.

Sicherheit
Seitliche Griffe und rutschsichere Ränder.
Notfalltaste mit Clip, um das Laufband sofort anhalten zu können.

Spazio Forma.

2. Deutlich sichtbares Display für größte Benutzerfreundlichkeit, mit Notfalltaste.
„Smart Fold"-Taste, um das Laufband von Hand zusammenzuklappen.

1. Rutschfeste Plattform mit Stoßdämpfung und soliden seitlichen Griffen.

SPAZIO FORMA

SPAZIO FO
MA

FORMA
TECHNOGYM

Run Forma.

Das Laufband für ein professionelles Training zu Hause: Laufen wie auf der Straße, aber ganz ohne Risiko

Ausgewogenes Design, Komfort und maximale Wirksamkeit bei der Kontrolle des Trainings machen dieses Gerät ideal, um in Form zu bleiben.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

VERBESSERUNG DER HERZ- UND LUNGENKAPAZITÄT

AUFBAU UND TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN

Vorteile des Geräts
„Straßeneffekt“
Die raue Oberfläche sorgt für eine bessere Haftung des Schuhs auf dem Band. Das Laufband zeichnet sich durch Elastizität und Langlebigkeit aus.

Natürliches Laufen
Das „Smooth Running“-Stoßdämpfungssystem garantiert maximale Sicherheit für den Knochen-Gelenk-Apparat und verhindert Mikrotraumata, wie sie typischerweise beim Laufen auf Asphalt entstehen. Der starke Motor stellt hohe Leistungen und eine natürliche und flüssige Bewegung sicher.

Völlige Sicherheit
Seitliche Griffe und rutschsichere Ränder.
Notfalltaste mit Clip, um das Laufband sofort anhalten zu können.

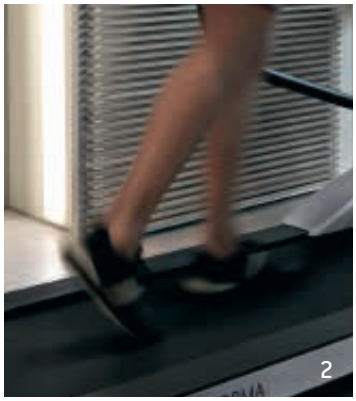
Run Forma.

1. Laufen wie auf Asphalt dank der rauen Oberfläche des Laufbands.

2. „Smooth Running"-Stoßdämpfungssystem.

3. Rutschfeste Griffe für höchste Sicherheit.

1


2

3

FORMA
TECHNOGYM

Run !

Vario.

Das Cardio-Gerät, das sich der Schrittlänge und der gewünschten Bewegung des Benutzers anpasst – vom senkrechten Schritt über normales Gehen bis hin zu weit ausgreifenden Schritten.

Sowohl für das Training des gesamten Körpers als auch nur für den unteren Teil des Körpers geeignet, bietet Vario eine große Bandbreite an Übungen mit angenehmen Bewegungen und einem hohen Kalorienverbrauch.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

TRAINING DES UNTEREN TEILS DES KÖRPERS ODER GANZKÖRPERTRAINING

BEWEGUNG OHNE BELASTUNG DER GELENKE

Vorteile des Geräts

Anpassung an Ihre Schrittlänge
Vario bietet ein einzigartiges Herz-Kreislauf-Training, da es sich an Ihre Schrittlänge und an die gewünschte Bewegung anpasst – vom senkrechten Schritt über normales Gehen bis hin zu weit ausgreifenden Schritten.

Angenehme, sichere und gut zugängliche Bewegung
Aufgrund der großen Schrittweite, die an diesem Gerät möglich ist (0 bis 83 cm), erfolgt die Bewegung immer flüssig, natürlich und mit geringer Belastung für die Gelenke. Das Self Starting System (Patent angemeldet) hilft dabei, mit der Bewegung zu beginnen. Niedrige Pedale und seitliche Stützen für die Hände erleichtern das Training.

Hervorragende Wirksamkeit
Dank unserer biomechanischen Studien über Haltung und Bewegungsabläufe haben Sie das Gefühl, weniger Kraft aufwenden zu müssen, während der Kalorienverbrauch hingegen der höchste in dieser Kategorie ist. Sie haben die Möglichkeit zum Training des gesamten Körpers oder nur des unteren Teils des Körpers.

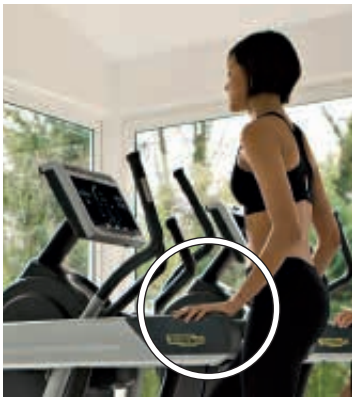
Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

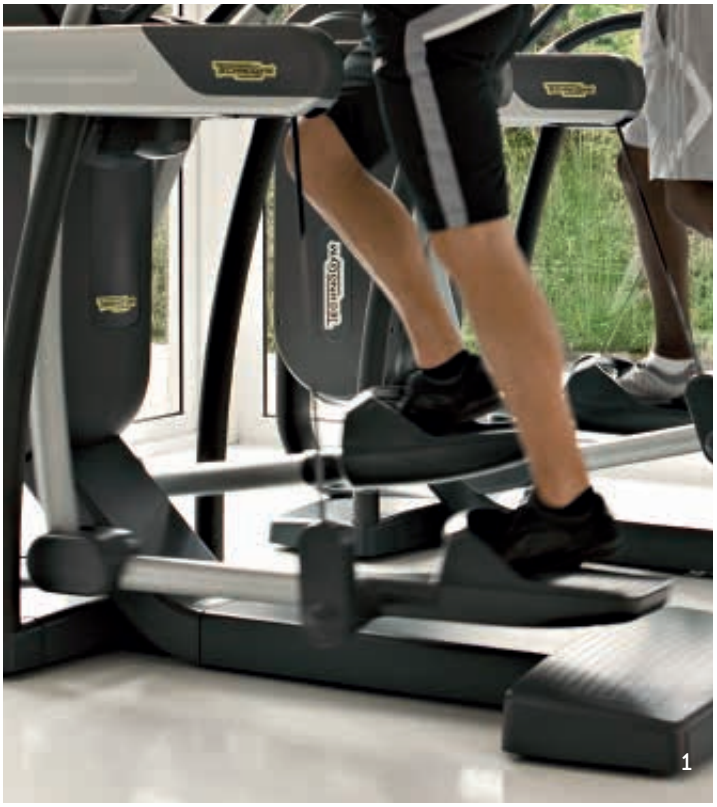
TECHNOGYM

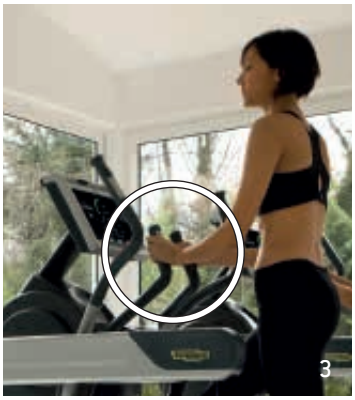
Natürliches Laufen ohne Belastung.

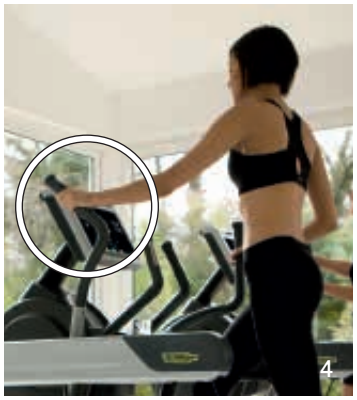
2.3.4. Seitliche Hebel für das Ganz-körpertraining. Mittlere Griffe und seitliche Stützen für das Training des unteren Teils des Körpers.

1. Bodennahe Pedale für bessere Zugänglichkeit und seitliche Stützen für optimale Stabilisierung.









5. Maximale Anpassung der Schrittweite. Vario ist in der Lage, die Schrittweite dynamisch und automatisch zu optimieren, auch in Hinsicht auf die Statur – für Benutzer bis zu einer Größe von 2,10 m.

5

Synchro.

Der professionelle Ellipsentrainer wurde eigens entwickelt, um während des Trainings jeglichen Stress für Muskulatur und Gelenke zu vermeiden.

Ein Gerät für Menschen jeden Alters und in jeder körperlichen Verfassung.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

TRAINING FÜR DEN GANZEN KÖRPER

BEWEGUNG OHNE BELASTUNG DER GELENKE

Vorteile des Geräts

Flüssige Bewegung ohne jegliche Belastung
Das „Smooth Motion"-Antriebssystem macht die Bewegung besonders angenehm und leise. Der rückwärtige Zug sichert eine flüssige und abgerundete Bewegungsbahn.

Vielfalt beim Training und Sicherheit
Das System des doppelten Handsensors an den Hebeln und Griffen an den Seiten der Konsole ermöglicht die ständige Überwachung der Herzfrequenz.

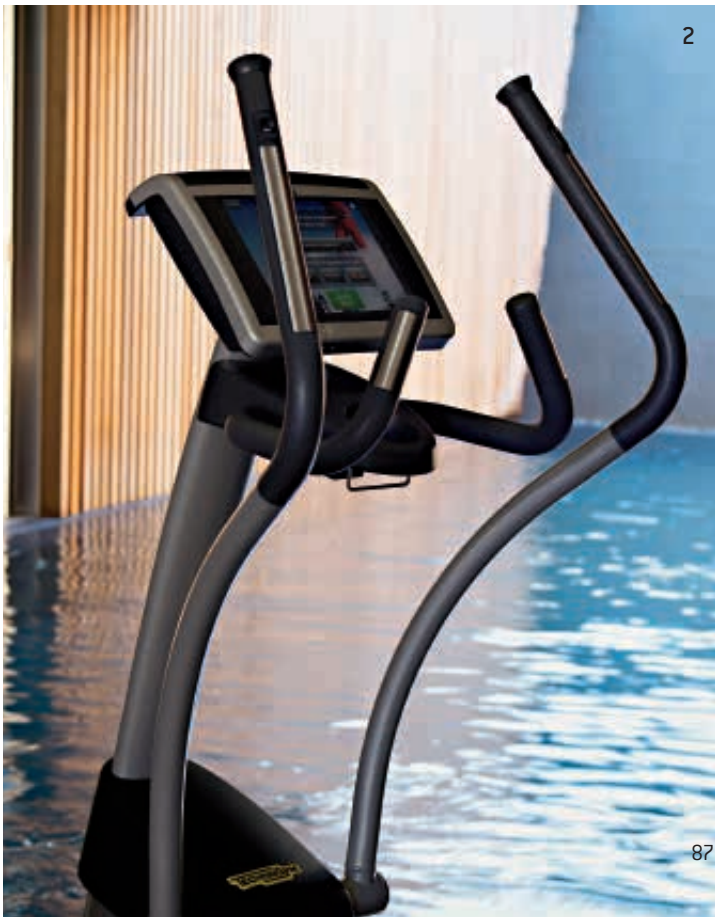
Ergonomische Einstellung
Synchro ist der einzige Ellipsentrainer mit „Fast Track Control"-Funktion, mit der sich die Stärke des Widerstands regulieren lässt, ohne das Display zu benutzen. So ist während der gesamten Übung eine korrekte Körperhaltung gewährleistet (nicht bei Version 500).

Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

EXCITE
Wellness in motion

1

Die Flüssigkeit der Ellipsenbewegung.



1. Flüssige Bewegung ohne jede Belastung und ergonomische Regulierung mit Fast Track Control.

2. Doppelter Handsensor.

Cross Forma.

Der einzigartige professionelle Crosstrainer in kompaktem Design lässt sich perfekt in den Wohnbereich integrieren.

Ein Training für die Bein- und Oberkörpermuskulatur bei hohem Kalorienverbrauch.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

TRAINING FÜR DEN GANZEN KÖRPER

BEWEGUNG OHNE BELASTUNG DER GELENKE

Vorteile des Geräts

Kompaktheit
Der spezielle Mechanismus Long Stride erlaubt das Ausführen einer weiten Bewegung beim Training auf einem extrem kompakten Gerät.

Geräuschlosigkeit
Ein Antriebsriemen aus der Automobilindustrie hält das Trainingsgeräusch auf niedrigem Niveau und ermöglicht so die Nutzung des Geräts in praktisch jedem Haushalt.

Sicherheit
Speziell entwickelt für maximale Sicherheit gemäß den internationalen Richtlinien (keine überstehenden Ecken oder Quetschgefahr).

CROSS FORMA
TECHNOGYM

1

Cross Forma.

2

3

1. Große Schrittweite.

2. Leise und kompakt.

3. Weiches und sicheres Design.

Miles
from nowhere

Touch the screen
TECHNOGYM
EXCITE
TECHNOGYM

Recline.

Das Liegefahrrad unterscheidet sich von ähnlichen Geräten durch seine Bequemlichkeit und Ergonomie. Daher ist es die ideale Lösung für alle, die ein gemäßigteres Cardio-Training bevorzugen.

Durch seine innovativen, komfortablen Merkmale ist dieses Gerät besonders für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit und mit Rückenproblemen geeignet.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN OHNE ÜBERANSTRENGUNG DES RÜCKENS

Vorteile des Geräts

Zugänglich für alle
Die große Öffnung zwischen Sitz und Pedalen, die niedrige Bodenhöhe und die Lenkstange in der Mitte machen es allen Benutzern möglich, sich bequem auf das Gerät zu setzen und wieder aufzustehen.

Bequem und vielseitig
Die schräg einstellbare Rückenlehne hat ein innovatives Design – für stets optimalen Komfort und beste Stützfunktion.

Ergonomische Pedale
Große, um 10° geneigte Pedale bieten den Füßen eine angenehme Stellfläche, bequem auch durch die neuen regulierbaren Verschlüsse (nicht bei Version 500).

Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

Recline.

1. Weite Öffnung zwischen Sitz und Pedalen, um einfach auf- und abzusteigen.

2. Ergonomische, um 10° geneigte Pedale mit regulierbaren Verschlüssen.

3. Schräg einstellbare Rückenlehne mit regulierbarem Abstand.

1

3

2

TECHNOGYM
EXCITE

Recline Forma.

Das Liegefahrrad für ein wirksames und angenehmes Training ohne Ermüden des Rückens.

Entstanden aus unserer langjährigen wissenschaftlichen Erfahrung, bietet Ihnen Technogym funktionelle, formvollendete Wellnessprodukte für zu Hause.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN OHNE ÜBERANSTRENGUNG DES RÜCKENS

Vorteile des Geräts

Bequemlichkeit
Die Sitze sind der Körperform angepasst.

Flüssige Bewegung und geräuschlose Funktion
Durch Smooth Motion, das System mit elektromagnetischem Widerstand mit Riemenübertragung.

Persönliche Gestaltungsmöglichkeiten
Das Training lässt sich variieren und individuell anpassen.

TECHNOGYM

TECHNOGYM
THEO VAN DOESBURG

TECHNOGYM

Bike.

Der professionelle Hometrainer, mit dem der „Straßeneffekt“ perfekt nachvollzogen wird, der aber zusätzlich Komfort und Leistung bietet.

Hervorragende Biomechanik, ergonomisches Design und verschiedene Fahrpositionen für ein abwechslungsreiches Training.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN UND DER GESÄSSMUSKULATUR

Vorteile des Geräts

„Straßeneffekt“
Geringer Abstand zwischen den Pedalen, um Radfahrern das gewohnte Fahrgefühl zu geben.

Drei Lenkpositionen
Klassische Position, Citybike und Rennposition, um den verschiedenen Fahrbedürfnissen gerecht zu werden.

Komfort und Ergonomie
Exklusiver Lenker mit weicher und ergonomischer Ellenbogenauflage. Sattel mit Geleinlagen; der Einstellhebel ist hinten angebracht, damit er auch im Sitzen ganz einfach betätigt werden kann.
Große, um 10° geneigte Pedale bieten den Füßen eine angenehme Stellfläche, bequem auch durch die neuen regulierbaren Verschlüsse, damit sie auch beim Fahren im Stehen gut gestützt und stabil gehalten werden (nicht bei Version 500).

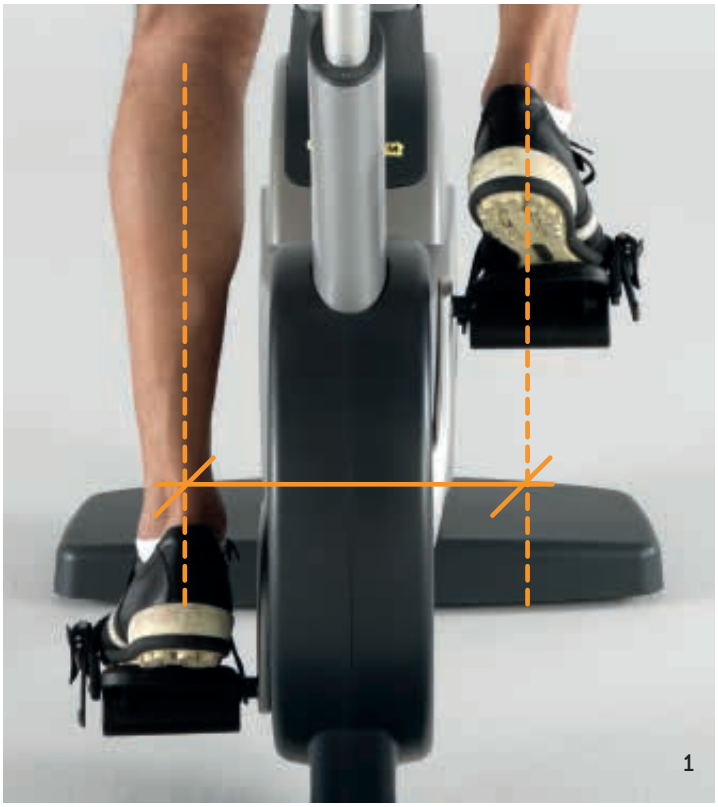
Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

Drei Räder in einem.

1. Geringer Abstand zwischen den Pedalen, um den „Straßeneffekt“ zu erzielen.

2.3.4. Drei Fahrpositionen für die unterschiedlichen Trainingszwecke. Ergonomische Ellenbogenauflage in Rennposition.

5. Sattel mit Geleinlagen und einfacher Einstellung hinten.

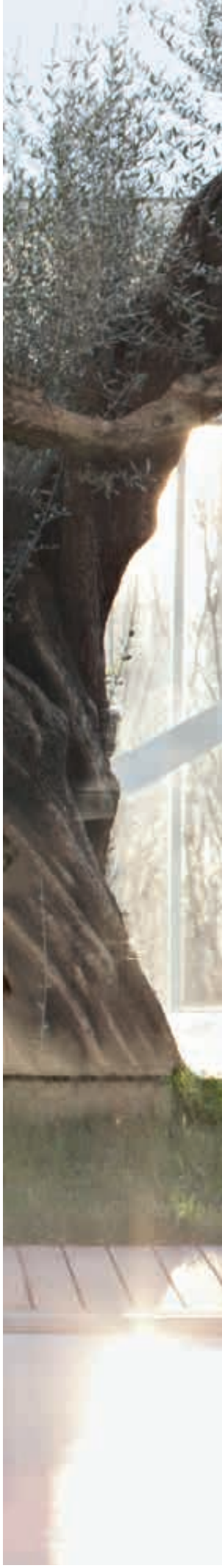

1

2

3

4

5



Bike Forma.

Das Bike für zu Hause, mit dem Sie die Bein- und Gesäßmuskulatur wirkungsvoll und angenehm aufbauen.

Ein Produkt mit ergonomischem Design, formschön und von angenehmer Haptik dank weicher Materialien und Farben.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

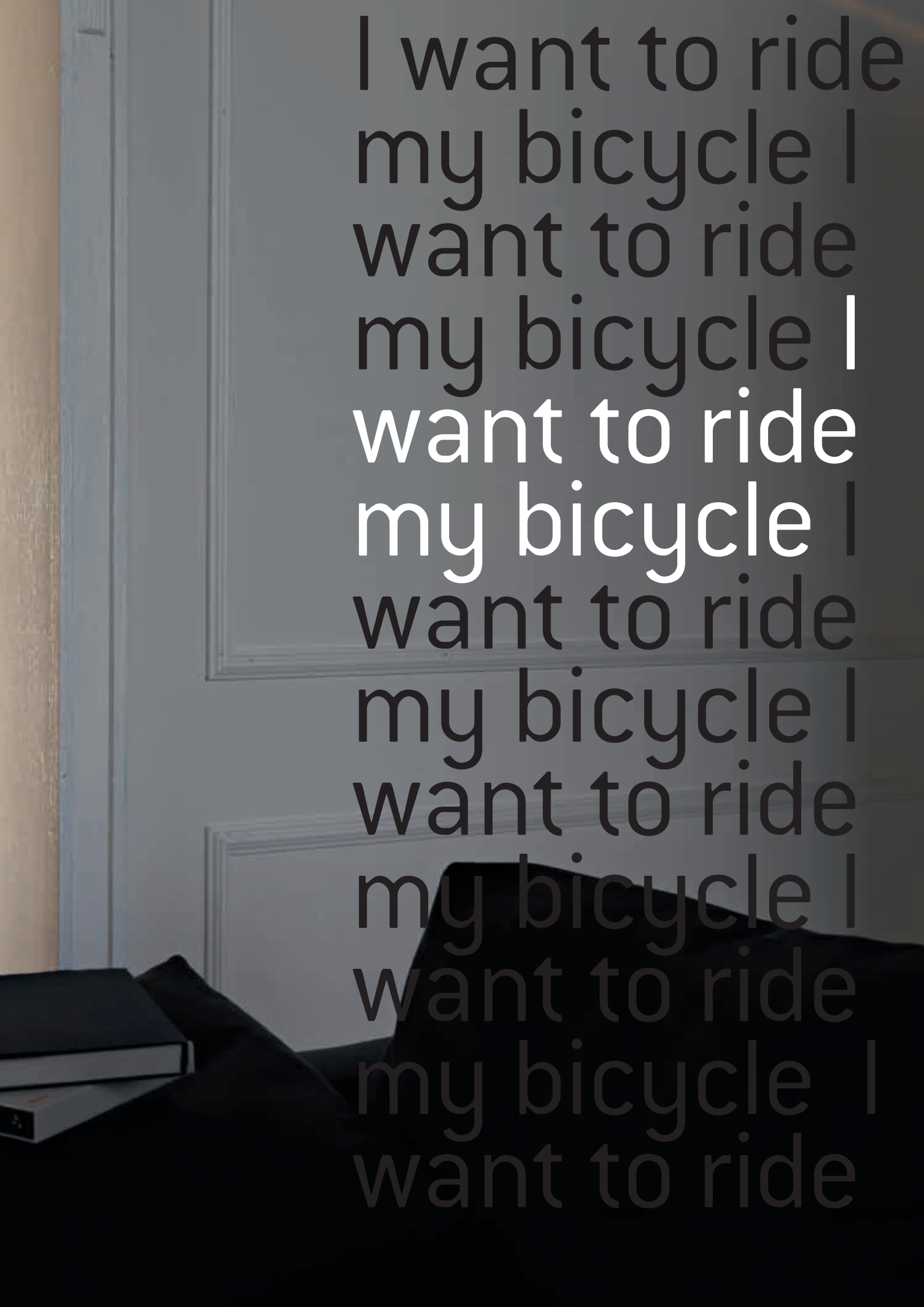
TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN UND DER GESÄSSMUSKULATUR

Vorteile des Geräts

Bequemlichkeit
Die Sitze sind der Körperform angepasst.
Die spitz zulaufende und nach vorne geneigte Form bietet ergonomischen Halt für jeden Anwender.

Flüssige Bewegung und geräuschlose Funktion
Durch Smooth Motion, das System mit elektromagnetischem Widerstand mit Riemenübertragung.

Persönliche Gestaltungsmöglichkeiten
Das Training lässt sich variieren und individuell anpassen.


I want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride
my bicycle I
want to ride

Group Cycle.

Die Indoor-Variante der italienischen Profi-Straßenräder.

Ein elegantes und leistungsstarkes Bike, ganz im Zeichen des wahren Radsportgeists und des unverwechselbaren italienischen Stils.

GEEIGNET FÜR:

GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN UND DER GESÄSSMUSKELN

INDOOR-TRAINING FÜR RADPROFIS

Vorteile des Geräts

Biomechanik und Ergonomie der Oberliga
Damit Benutzer jeder Größe stets die richtige Haltung für beste Leistung bei bequemer und angenehmer Bewegung finden.

Komfort und Fahrvariationen
Durch den ergonomischen Multigrip-Lenker ist in den verschiedenen Fahrpositionen, darunter auch die Chrono-Race-Position, höchster Komfort gewährleistet.

Einfache Einstellung und maximale Sicherheit
Das „Fast&Simple Setting System" (Patent angemeldet) bietet mit seinen „Visual Set-up"-Steuerelementen eine rasche und sichere Einstellung.
Das Lock System verhindert, dass das Schwungrad versehentlich aktiviert wird, wenn das Gerät in der Ruhestellung ist.

Design, Materialien und Details von hoher Qualität
Rahmen aus leichtem, robustem und unverwüstlichem Aluminium.
Glatte und kantenlose Oberflächen.
Hochresistente Beschichtung gegen Kratzer und mögliche Beschädigungen durch Schuhstollen.
Das Design und die Materialien wurden eigens für eine unkomplizierte Reinigung des Geräts entwickelt.

TECHNOGYM

Group Cycle.

1. Gezielt angewandte Biomechanik für stets optimale Fahrhaltung.

2. Ansprechendes Design im italienischen Stil mit hochwertigen Materialien und in erstklassiger End-verarbeitung.

3. Gelbe „Visual Set-up"-Steuerelemente für schnelles Einstellen.

1

2

3

TECHNOGYM

TECHNOGYM
TECHNOGYM

Crossover.

Crossover (Patentiert) ist die neueste Innovation der Linie Excite+. Crossover verbindet die Vorteile der seitlichen Bewegung mit denen eines Ganzkörpertrainings und bietet dadurch maximale Ergebnisse und viel Spass.

Der intuitive und natürliche Bewegungsablauf aktiviert sehr viele Muskeln und erzeugt einen einzigartigen und mitreißenden Bewegungsrhythmus.

GEEIGNET FÜR:

GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

GANZKÖRPERTRAINING

OPTIMIERT KÖRPERSTABILITÄT UND KOORDINATION

RHYTHMISCHE UND MITREISSENDE BEWEGUNGEN

Vorteile des Geräts

Ganzkörpertraining mit Spass

Die Kombination aus der seitlichen Bewegung der unteren Gliedmaßen und der zusammenlaufenden Bewegung der oberen Gliedmaßen führt zu einem sehr effektiven Training. Dabei werden Muskeln genutzt, die beim herkömmlichen Cardiotraining in der Regel nicht beansprucht werden.

Stabilität und Koordination

Crossover veranlasst den Körpermittelpunkt ganz intuitiv dazu, sich zu bewegen, sich zu drehen und sich ständig an drei unterschiedliche Ebenen anzupassen. Dadurch wird die stabilisierende Rumpfmuskulatur intensiv trainiert, was sehr positive Auswirkungen auf die Körperstabilität und die Koordination hat.

Angenehme, einfache und sichere Bewegung

Crossover leitet Ihre Bewegung und bietet Ihnen ein mitreißendes, flüssiges und unterhaltsames Training. Dabei wird gewährleistet, dass keine Stoßwirkung auf die Gelenke erfolgt. Durch die einfache Einstiegsmöglichkeit von hinten, sein Fast Track Control System und die intuitive Bewegung ist Crossover das ideale Trainingsgerät für Nutzer jeder Fitnessstufe.

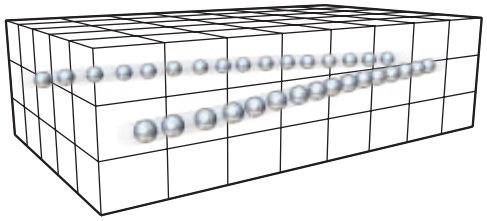
Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (Optional) und als Version mit autonomer Stromversorgung (Self powered).

Das rhythmische und mitreißende Skating - Ganzkörpertraining

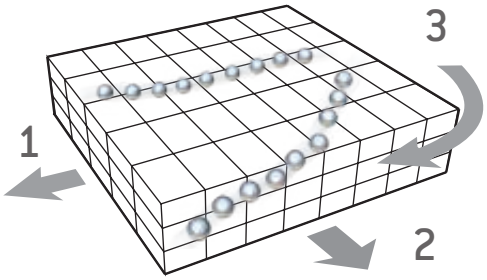
1. Fast Track Control zur Regulierung der Trainingsintensität, ohne die Position ändern zu müssen.

2. Plattform zum einfachen Einstieg.

3. Ganzkörpertraining: Zusammenlaufende Bewegung der oberen Gliedmaßen und seitliche Bewegung der unteren Gliedmaßen, mit drei unterschiedlichen Bewegungen in einem Bewegungsablauf.



3



TECHNOGYM
WAVE

Cardio Wave.

Das erste Cardio-Gerät mit seitlichen Bewegungen – für ein neues, stimulierendes und wirkungsvolles Üben.

Ein Gerät, das wegen seiner Anwendungsvielfalt und seiner Ergebnisse unvergleichlich ist und drei Bewegungen in einer einzigen Übung ermöglicht.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND KONTROLLE DES KÖRPERS

VERBESSERUNG DER HERZ- UND LUNGENKAPAZITÄT

STÄRKUNG UND TONISIERUNG DER BEIN-, GESÄSS- UND BAUCHMUSKULATUR

Vorteile des Geräts

Multiplanar Cardio Exercise
Eine einzigartige Übung auf drei Bewegungsebenen, um Gesäßmuskulatur, Stabilisatoren der Wirbelsäule und untere Gliedmaßen gemeinsam zu stärken.

Abwechslungsreiches und kurzweiliges Seitentraining
Durch die verschiedenen Übungspositionen ist das Seitentraining mit diesem Gerät immer wieder anders. Dabei werden die jeweiligen Muskelgruppen differenziert und maximal aktiviert.

Wirkungsvolle und sichere Bewegung
Die neue geometrische Form der Pedale und die „Ergostride"-Vorrichtung begleiten den Fuß. Dies bewirkt eine korrekte Ausrichtung des Knöchels, des Knies und der Hüfte über den gesamten Bewegungsbogen und verbessert Gleichgewicht und Beweglichkeit.

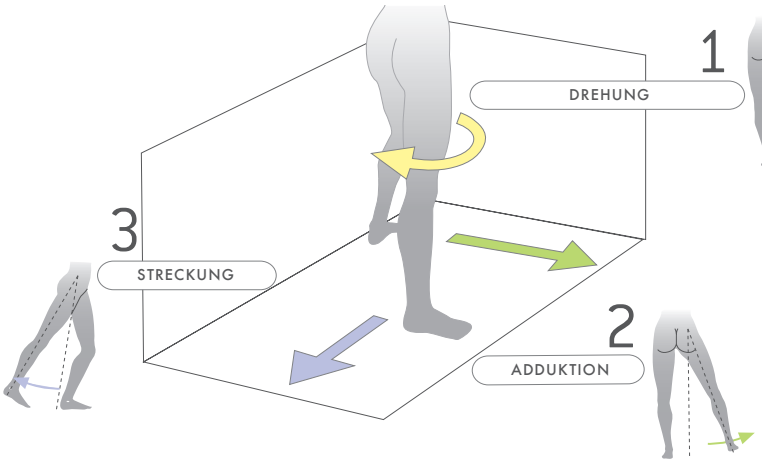
Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

Drei Bewegungen in einer einzigen Übung.

1. Fast Track Control zur Einstellung der Intensität der Übung, ohne die Trainingshaltung verlassen zu müssen.

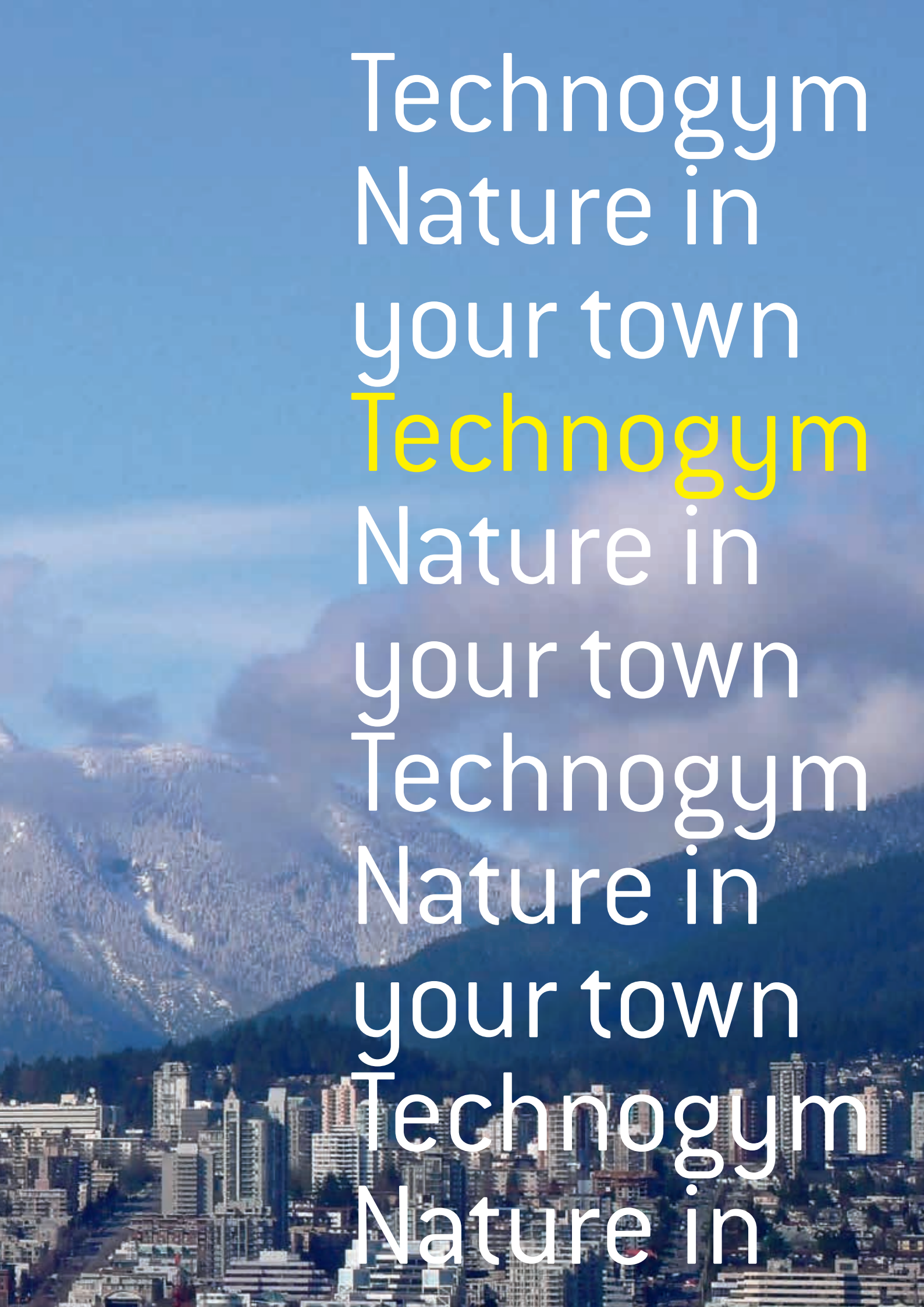
3. Unterscheidung der Muskelgruppen, die in den verschiedenen Positionen aktiviert werden.

2. Wirkungsvolle und sichere Seitenbewegung dank Ergostride.



3

Cardio Wave, das erste Gerät mit Cardio-Übungen auf mehreren Ebenen.


Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in
your town
Technogym
Nature in

TECHNOGYM
EXCITE

Top.

Das professionelle Cardio-Gerät für das beste Kompletttraining des Oberkörpers.

Die zyklische Bewegung erlaubt einen wirkungsvollen Aufbau der gesamten Rumpfmuskulatur, der Schulter- und Armmuskeln sowie die Verbesserung der Widerstandskraft.

GEEIGNET FÜR:

VERBESSERUNG VON KRAFT UND WIDERSTANDSVERMÖGEN DER OBERKÖRPERMUSKULATUR

IDEAL ZUM AUFWÄRMEN DER MUSKELN UND GELENKE

SPORTARTENSPEZIFISCHES TRAINING

ANWENDER MIT BEHINDERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN

Vorteile des Geräts

Wohlbefinden rundum
Abwechselnd mit den herkömmlichen Bewegungen helfen die Übungen für den oberen Teil des Körpers dabei, das gesamte Herz-Kreislauf-System zu stärken.

Optimierte Haltung und besseres Gleichgewicht
Innovativer ergonomischer Sitz, um Haltungsfehler zu korrigieren und dabei die symmetrische Beanspruchung der Rumpf-, Rücken- und Schultermuskulatur zu fördern.

Sicherheit und Wirksamkeit
Mit der Aufwärmfunktion („Warm Up") wird eine vierminütige Übung absolviert, um die Muskeln und Gelenke des Oberkörpers auf ein Krafttraining oder einen Wettkampf vorzubereiten.

Maximaler Komfort und Aktivierung der Muskeln
Teleskoparme und drehbare Griffe, um Komfort und die richtige Übungshaltung zu gewährleisten und um die verschiedenen Muskelgruppen differenziert zu aktivieren.

Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

Maximale Vielseitigkeit.

1

2

3

4

1.2. Ergonomischer, regulierbarer Sitz.

3.4. Teleskoparme und drehbare Griffe.

TECHNOGYM
EXCITE+

TECHNOGYM
TECHNOGYM
EXCITE

Step.

Der professionelle Stepper für ein wirkungsvolles, geräuschloses und anregendes Training der unteren Körperhälfte.

Die Bewegung auf voneinander unabhängigen Trittflächen verbessert das Gleichgewicht und die Koordination.

GEEIGNET FÜR:
GEWICHTSREDUKTION UND -KONTROLLE

ERHALT UND VERBESSERUNG DER KÖRPERLICHEN FITNESS

TONISIERUNG DER UNTEREN GLIEDMASSEN UND DER GESÄSSMUSKULATUR

Vorteile des Geräts

Bewegung auf voneinander unabhängigen Trittflächen
Das schwimmende System fordert dazu heraus, den idealen Zustand für Gleichgewicht und Koordination zu finden.

Flüssige, gleichmäßige Bewegung
Das „Smooth Motion"-System mit Riemenübertragung reduziert das Betriebsgeräusch für mehr Komfort und führt zu einer flüssigeren und geschmeidigeren Bewegung.

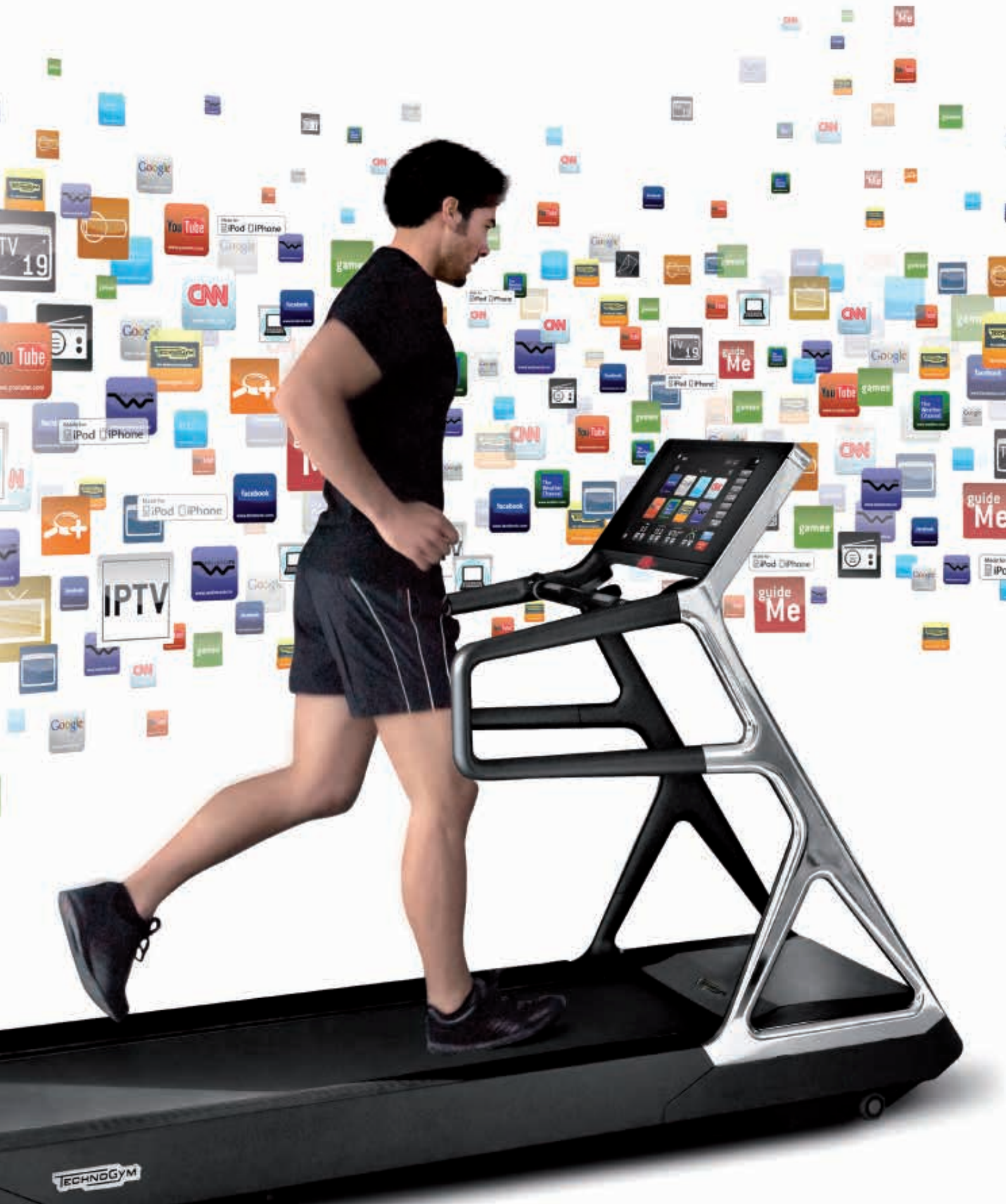
Optimale Leistungen und Ergebnisse
Die Stützgriffe sind so angebracht, dass Fehlhaltungen vermieden werden und während der ganzen Übung die richtige Ausrichtung beibehalten wird.

Erhältlich mit integrierter digitaler Plattform VISIOWEB (optional) und in der energieautarken Version ohne externe Stromversorgung.

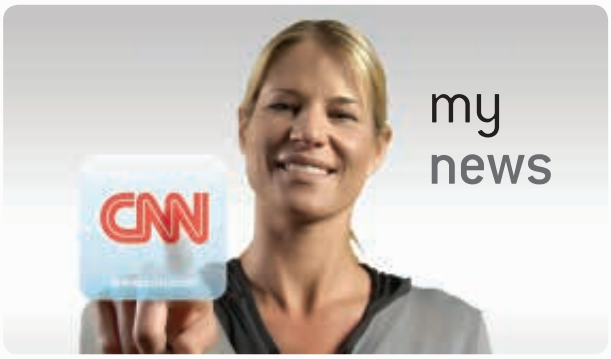
Web
WELLNESSTV
www.wellnesstv.tv
TECHNOGYM
The Wellness Company
Technogym.com

Get connected!

VISIOWEB.



Mit VISIOWEB wird Ihr Training zu einer einzigartigen Erfahrung. Die digitale Plattform mit Internetzugang und Touchscreen-Display bringt Abwechslung und Unterhaltung in Ihr Training.
E-Mails schreiben, im Internet surfen oder Musik hören - VISIOWEB wird Sie begeistern.



Entdecken Sie die grenzenlose Welt von VISIOWEB:
www.technogym.com/visioweb

VISIOWEB ...so viele Gründe zum Trainieren...

Mit VISIOWEB können Sie im Internet surfen, Ihre Lieblingsseiten ansehen, Ihre Fotos und Ihre Videos betrachten und sich mit den besten Spielen entspannen. Videoanleitungen für die Übungen zeigen Ihnen, wie Sie richtig trainieren. VISIOWEB: Bewegung und Spaß, verfügbar für die Linie Excite+ und für Run Personal.

TV & RADIO

Für Entspannung und Unterhaltung.

Sie können Ihr Lieblingsprogramm im Fernsehen sehen und Ihre Lieblingsmusik im Radio hören. Dabei haben Sie die Auswahl zwischen Hunderten verschiedener Kanäle.

IPTV HIGH DEFINITION

iPod, iPhone & USB

Für Ihren ganz persönlichen Spaß.

Sie können Ihre eigenen Geräte anschließen, Ihre Musik hören oder Ihre Lieblingsfotos und –videos ansehen, während die Geräte aufgeladen werden.

Made for iPod iPhone | Nike + iPod

GAMES

Zur Konzentrationssteigerung.

Sie können Ihre Konzentration mit den bekanntesten und mitreißendsten Spielen trainieren. Dabei haben Sie die Wahl zwischen zahlreichen Spielen.

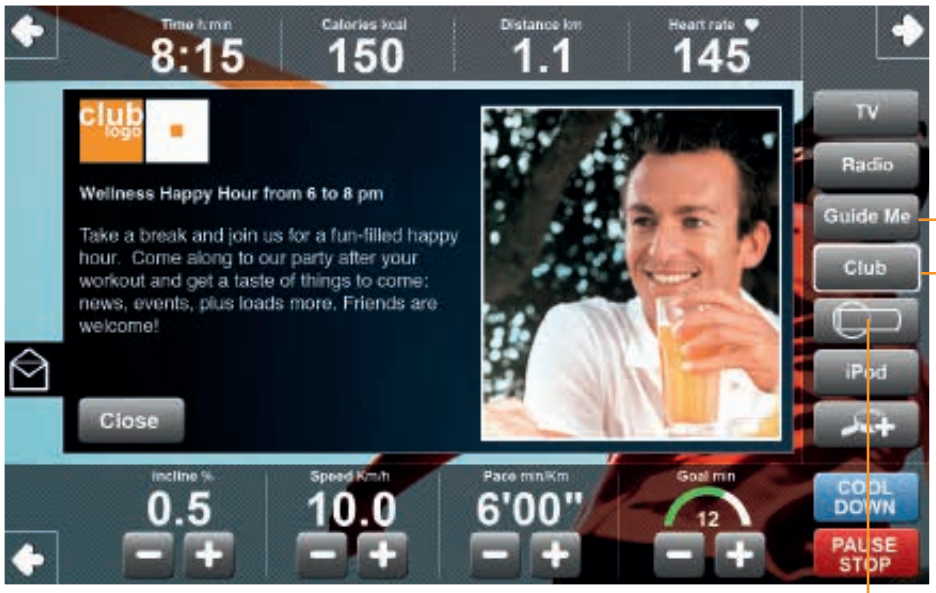
WEB

Wi-Fi

WEB

Um immer im Internet zu sein.

Sie haben direkt über VISIOWEB Zugriff auf das Internet und können sich dem widmen, was Sie am liebsten mögen: Ihrem Business, Ihrer Community, Ihren sozialen Kontakten, Ihren Nachrichten und Ihren Freunden. Sie können Ihr Training in Facebook mit anderen teilen und während des Trainings Ihre E-Mails lesen.



guide Me

GUIDE ME

Um immer richtig zu trainieren.

Sie können ganz einfach und selbstständig Videos aus einer Bibliothek ansehen, in denen klar und einfach erklärt wird, wie Sie die Geräte verwenden, das Training durchführen können und welche Vorteile jede einzelne Bewegung hat. Außerdem wird erklärt, wie VISIOWEB und alle seine Möglichkeiten angewendet werden.

PLUG & TRAIN

Um Ihr eigenes Trainingsprogramm zu erzeugen.

Sie können ein Programm erzeugen, das ganz auf Sie persönlich abgestimmt ist. Sie müssen einfach Ihr Training durchführen und die Daten auf Ihrem Wellness System Key speichern.

COMMUNICATOR

Wenn Sie ein Fitnessanbieter sind: Hier haben Sie die Direktverbindung zu Ihren Kunden.

Wenn Sie in der Hotellerie tätig sind, ist Communicator das Werkzeug, das Ihnen dabei hilft, die Zeit, die Ihre Gäste für ihr Cardio-Training nutzen, in eine vorteilhafte Geschäftsgelegenheit zu verwandeln.

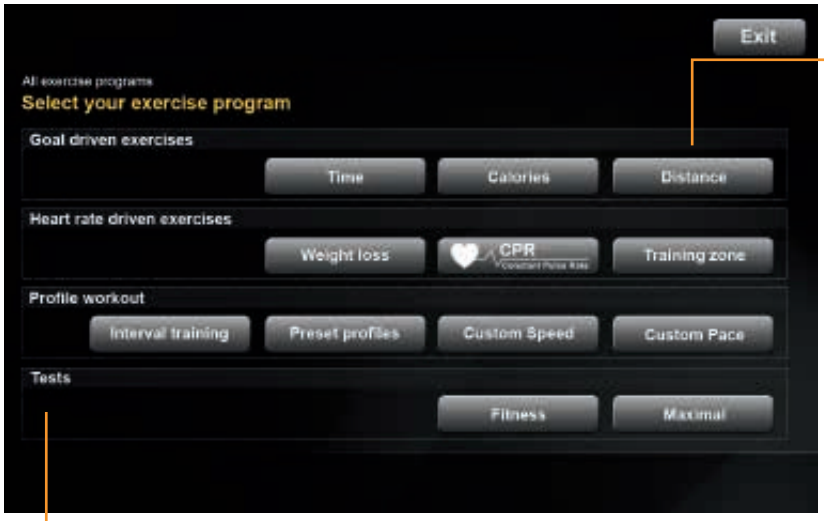
Mit Communicator können Sie direkte Werbung für Ihre eigenen Produkte machen oder die Produkte Ihrer Kooperationspartner bewerben.

Außerdem können Sie einen Bereich mit besonderen und persönlichen Inhalten und Ihrem Logo kreieren und Nachrichten über Angebote oder sonstige Aktionen senden, die für Sie und Ihre Gäste interessant sind. So erhöhen Sie die Möglichkeit zusätzlicher Einkünfte.

VISIOWEB, die digitale Plattform mit dem 19”-Touchscreen-Display

Die innovativste digitale Plattform, die Ihnen ganz einfach zahllose unwiderstehliche Möglichkeiten zur Unterhaltung und zum Training mit Run Personal oder den Geräten der Linie Excite+ bietet.

Entdecken Sie die „VISIOWEB Applications & Features“, die Ihren Bedürfnissen am besten entsprechen.



ZIELTRAINING
Für Übungen, deren Dauer entweder von der ZEIT oder von den verbrauchten KALORIEN oder aber von der zurückgelegten ENTFERNUNG abhängt.

AUF DIE HERZFREQUENZ AUSGELEGTE ÜBUNGEN
Für Übungen, die bei gleichmäßiger Herzfrequenz absolviert werden.
ZUM ABNEHMEN (Gewichtsreduktion):
Dieses Training hat als Ziel den höchsten Kalorienverbrauch, der in der zur Verfügung stehenden Zeit möglich ist.
CPR: Das Training bei konstantem Pulsschlag ist in all jenen Situationen sehr wichtig, in denen der Herzrhythmus genau auf bestimmten Werten gehalten werden soll.
TRAINING ZONE: Dieses Training wird in dem Modus mit gleichmäßigem Herzschlag absolviert; die jeweilige Herzfrequenz für das Training wird aufgrund der Fitness des Nutzers festgelegt.

ERWEITERTE PROFILE
Hierbei handelt es sich um Übungen, die aus mehreren Schritten (Steps) bestehen, bei denen die Lasten entweder vorgegeben sind oder beliebig vom Benutzer eingestellt werden.
TRAINING MIT WIEDERHOLUNGEN:
Bei diesem Training arbeitet man mit der Wiederholung festgelegter Trainingsblöcke, die jeweils aus einer sehr intensiven Anstrengungsphase und einer darauf folgenden Erholungsphase mit niedriger Intensität bestehen.
VOREINGESTELLTE PROFILE:
Veränderliche Trainingsarten, die durch eines der folgenden drei Ziele bestimmt werden: Zeit, Entfernung oder Kalorienverbrauch.
BENUTZERDEFINIERTE GESCHWINDIGKEIT:
Training mit Programmierung der persönlichen Geschwindigkeit in Kilometern pro Stunde.
BENUTZERDEFINIERTES TEMPO:
Training mit Programmierung des persönlichen Tempos in Minuten pro Kilometer.

BEWERTUNGSTESTS
Tests zur Einschätzung der eigenen Leistung.
SUBMAXIMALTESTS: Beim Fitnesstest handelt es sich um einen Submaximaltest, der auch für wenig oder durchschnittlich trainierte Personen geeignet ist.
MAXIMALTESTS: Tests für sehr durchtrainierte Personen, die ihre Fitness bewerten und dabei bis an ihre Grenzen gehen möchten.
MILITÄRTESTS: Maximaltests zur Einschätzung, die von militärischen Einheiten zur Bewertung ihrer Mitarbeiter eingesetzt werden.

TV: Zur Anzeige der Steuertasten für das Fernsehen. Mit ihnen kann man umschalten und die Lautstärke regeln und bei einem Digitalanschluss seher die Untertitel und die Informationen über das Programm einblenden.

RADIO: Zur Anzeige der Steuertasten des Radios. Mit ihnen lassen sich Frequenz und Lautstärke ändern.
GAMES: Zum Öffnen der Seite mit den Spielen, die auf dem Gerät verfügbar sind.
WEB: zeigt die Seite mit dem Internet bookmark Websites zugreifen.

GUIDE ME
Öffnet die Videoanleitungen, in denen erklärt wird, wie man das gewählte Gerät benutzt, wie man das Training einstellt, welche Vorteile die jeweilige Bewegung bringt und wie man VISIOWEB und seine Anwendungen nutzt.

CLUB
Öffnet den Bereich mit Informationen über den Club. Weiterhin kann in diesem Bereich mit den Trainern oder der Clubleitung kommuniziert werden.

PLUG & TRAIN
Öffnet den Bereich zur Erzeugung und Verwaltung des Trainings mit Anzeige der Ergebnisse.

iPOD / iPHONE
Hiermit können die Steuertasten des angeschlossenen iPods oder iPhones angezeigt werden. Sie können also nicht nur Musik und Hörbücher hören, Fotos und Videos ansehen, sondern auch die Daten Ihres Trainings direkt auf Ihrem iPod speichern, um sie dann auf der Internetseite von Nike+ zu verwenden.

ZOOM
Hiermit wird die Anzeige der Daten über die aktuelle Übung vergrößert bzw. verkleinert. Im Großbildmodus werden die Daten auf dem gesamten Bildschirm angezeigt und können dadurch wesentlich einfacher abgelesen werden.

COMMUNICATOR
Das blinkende Symbol signalisiert, dass Nachrichten oder Meldungen über Angebote und Aktionen der jeweiligen Einrichtung vorliegen, die der Betreiber geschickt hat.

LED-Display.

Eine neue Version von LED, mit der das Training auf den Geräten der Reihe Excite+ noch einfacher und direkter wird.

Größere und noch einfacher verständliche Steuer- und Funktionstasten mit stärkerem grafischen Kontrast, um sie ganz leicht zu finden.

ZIELTRAINING
Für Übungen, deren Dauer entweder von der ZEIT oder von den verbrauchten KALORIEN oder aber von der zurückgelegten ENTFERNUNG abhängt.

BEWERTUNGSTEST
Test zur Einschätzung der eigenen Leistung. Beim Fitnesstest handelt es sich um einen Submaximaltest, der auch für wenig oder durchschnittlich trainierte Personen geeignet ist.

MANUELLE PROFILE
Veränderliche Trainingsarten, die durch eines der folgenden drei Ziele bestimmt werden: Zeit, Entfernung oder Kalorienverbrauch. Das jeweils erzeugte Profil wird nach Ende des Trainings nicht gespeichert.

CPR
Das Training bei konstantem Pulsschlag ist in all jenen Situationen sehr wichtig, in denen der Herzrhythmus genau auf bestimmten Werten gehalten werden soll.

TRAINING ZONE
Dieses Training wird in dem Modus mit gleichmäßigem Herzschlag absolviert; die jeweilige Herzfrequenz für das Training wird aufgrund der Fitness des Nutzers festgelegt.

ZUM ABNEHMEN (Gewichtsreduktion)
Dieses Training hat als Ziel den höchsten Kalorienverbrauch, der in der zur Verfügung stehenden Zeit möglich ist.

VOREINGESTELLTE PROFILE
Veränderliche Trainingsarten, die durch eines der folgenden drei Ziele bestimmt werden: Zeit, Entfernung oder Kalorienverbrauch. Es können bis zu sechs individuelle Trainingsprofile programmiert werden.

PAUSE/QUICK START/STOP
Dieser Bereich des Displays ist für alle, die auf direkte und schnelle Art trainieren möchten. Die Optionen sind durch klassischen Tasten dargestellt.

900i
700i

Funktionen des LED-900/700-Displays
QUICK START: für einen schnellen Start und eine individuelle Programmierung
GOAL TRAINING: Wahlmöglichkeit zwischen Training auf Zeit, Entfernung oder Kalorien
TRAININGSPROGRAMME: CPR, Profile, Training Zone, Reduzierung des Fettgewebes, Custom (nur für Version 900i)
FITNESSTEST: zur Bestimmung von Fitness und Ausdauer (VO_2 max).

500i

Funktionen des LED-500-Displays
QUICK START: für einen schnellen Start und eine individuelle Programmierung
ZIELTRAINING: Wahlmöglichkeit zwischen Training auf Zeit, Entfernung oder Kalorien
TRAININGSPROGRAMM: CPR

FORMA-Display.

Das Display wurde für eine einfache, schnelle und korrekte Bedienung der FORMA-Produkte gestaltet.

Die Benutzerfreundlichkeit der Funktionen ermöglicht das direkte Ablesen der sich kontinuierlich aktualisierenden Trainingsdaten.
Das angenehme und sichere Training wird Ihren Wunsch, in Form zu bleiben, noch weiter steigern.

RESET
Bringt das Laufband nach dem manuellen Aufklappen wieder in die Ruheposition.
Verfügbar nur für das Modell Spazio FORMA.

SMART FOLD
Bringt das Laufband in Ruhestellung und erlaubt das manuelle Zusammenklappen des Geräts.
Verfügbar nur für das Modell Spazio FORMA.

ZIELTRAINING
Für Übungen, deren Dauer entweder von der ZEIT oder von den verbrauchten KALORIEN oder aber von der zurückgelegten ENTFERNUNG abhängt.

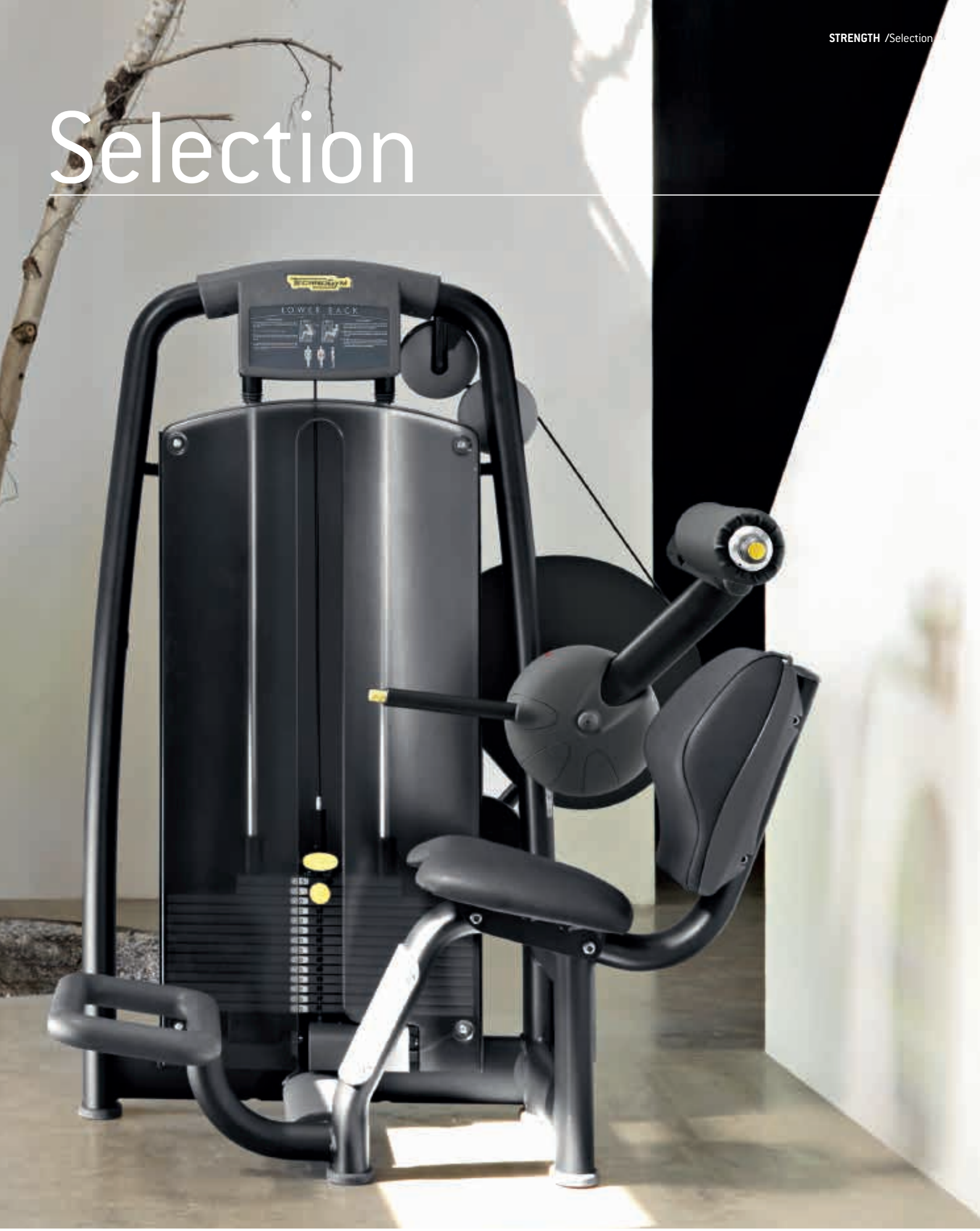
BEWERTUNGSTEST
Test zur Einschätzung der eigenen Leistung. Beim Fitnesstest handelt es sich um einen Submaximaltest, der auch für wenig oder durchschnittlich trainierte Personen geeignet ist.

VOREINGESTELLTE PROFILE
Von Technogym vorgeschlagene veränderliche Trainingsarten, die durch eines der folgenden Ziele bestimmt sind: Zeit, Entfernung oder Kalorienverbrauch. Auch zur Eingabe von bis zu drei individuellen Profilen.

CPR
Das Training mit konstantem Pulsschlag ist in all jenen Situationen sehr wichtig, in denen der Herzrhythmus genau auf bestimmten Werten gehalten werden soll.

PAUSE/QUICK START/STOP
Dieser Bereich des Displays ist für alle, die auf direkte und schnelle Art trainieren möchten. Die Optionen sind durch die klassischen Tasten dargestellt.

Selection



Eine Reihe hochklassiger Geräte für das professionelle Krafttraining, gekennzeichnet durch weiches Design und kompromisslosen Komfort.

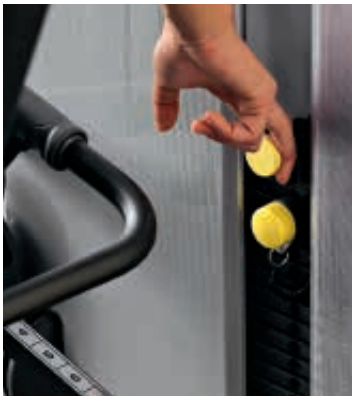
Selection bietet eine vollständige Kollektion für das Muskeltraining zu Hause oder im Fitnessstudio und fügt sich perfekt in jede Umgebung ein.

Perfekt fließendes Training.

Vorteile des Geräts

Fließende, wirksame und sichere Bewegungen

Dank Biomotion, dem Konzept zur Reproduktion der physiologischen Bewegungsverläufe des Körpers, und Physiocam, das entwickelt wurde, damit während der gesamten Übung ein gleichbleibender Widerstand zu spüren ist.



Einfache Anwendung und Ergonomie

Gelbe „Visual Set-up"-Steuerelemente, um die wenigen Einstellungen, die nötig sind, sofort zu sehen.
Die Steuerungen sind aus der Übungsposition erreichbar. Vorrichtung zur Einstiegshilfe für einen angenehmen Start der Übung. Zwei Möglichkeiten zum Halten und geringe Bodenhöhe, dadurch für Anwender jeder Größe geeignet. Integrierter Smart Pin, um die Last um jeweils 2,5 kg zu erhöhen.

Komfort

Ergonomischer „Bioseat"-Sitz mit anatomischer Form und unterschiedlich festen Polstern für die richtige Unterstützung der Wirbelsäule und aller übrigen Teile des Körpers.
Das Towel Locking Device hält das Handtuch während der Übung an der Rückenlehne.

Selection.

Selection ist eine hochwertige Produktlinie mit einzigartigem Design für ein umfassendes Krafttraining. Für jede Muskelgruppe wurde das ideale Gerät für ein gezieltes, sicheres und wirkungsvolles Training entwickelt. Auch durch die Möglichkeit, verschiedene Farben für den Rahmen und für die Polster zu wählen, ist diese Linie perfekt für das Training zu Hause.

Shoulder Press - M969

Länge	980 mm
Breite	1.400 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	210 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Delts Machine - M993

Länge	1.186 mm
Breite	1.180 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	296 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Chest Press - M970

Länge	1.350 mm
Breite	1.450 mm
Höhe	1.690 mm
Gesamtgewicht Gerät	277 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Chest Incline - M965

Länge	1.530 mm
Breite	1.430 mm
Höhe	1.500 mm
Gesamtgewicht Gerät	302 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Pectoral Machine - M913

Länge	1.315 mm
Breite	1.380 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	298 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Vertical Traction - M971

Länge	1.500 mm
Breite	1.315 mm
Höhe	1.660 mm
Gesamtgewicht Gerät	292 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Pulldown - M949

Länge	950 mm
Breite	1.295 mm
Höhe	1.885 mm
Gesamtgewicht Gerät	290 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Pulley - M914

Länge	1.800 mm
Breite	1.360 mm
Höhe	1.800 mm
Gesamtgewicht Gerät	315 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	125 kg

Arm Curl - M992

Länge	884 mm
Breite	1.300 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	197 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Arm Extension - M945

Länge	1020 mm
Breite	1440 mm
Höhe	1485 mm
Gesamtgewicht Gerät	192 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Lat Machine - M912

Länge	1.220 mm
Breite	845 mm
Höhe	2.285 mm
Gesamtgewicht Gerät	204 kg
Standard-Gewichtepaket	100 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Abdominal Crunch - M957

Länge	1.280 mm
Breite	1.050 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	207 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Total Abdominal - M983

Länge	1.237 mm
Breite	998 mm
Höhe	1491 mm
Gesamtgewicht Gerät	274 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	125 kg

Lower Back - M958

Länge	1.210 mm
Breite	1.030 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	212 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Rotary Torso - M950

Länge	1.185 mm
Breite	1.123 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	197 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Upper Back - M946

Länge	1.190 mm
Breite	1.145 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	197 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Low Row - M980

Länge	1.135 mm
Breite	1.205 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	268 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	130 kg

Leg Press - M951

Länge	2.070 mm
Breite	1.200 mm
Höhe	1.800 mm
Gesamtgewicht Gerät	572 kg
Standard-Gewichtepaket	190 kg
Erweitertes Gewichtepaket	250 kg

Leg Extension - M991

Länge	1.300 mm
Breite	1.050 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	257 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	125 kg

Leg Curl - M990

Länge	1.300 mm
Breite	1.050 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	254 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	125 kg

Glute - M979

Länge	1.105 mm
Breite	1.310 mm
Höhe	1.800 mm
Gesamtgewicht Gerät	350 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg

Adductor - M917

Länge	1.415 mm
Breite	850 mm
Höhe	1.195 mm
Gesamtgewicht Gerät	202 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Abductor - M918

Länge	1.400 mm
Breite	850 mm
Höhe	1.195 mm
Gesamtgewicht Gerät	202 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Cable Jungle - M982

Länge	1.920 mm
Breite	1.680 mm
Höhe	2.290 mm
Gesamtgewicht Gerät	479 kg
Standard-Gewichtepaket	50/70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	50/27,5 kg

Crossover Cables - M924

Länge	685 mm
Breite	3.220 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	243 kg
Standard-Gewichtepaket	27,5 kg
Gewichtepaket plus	50 kg
Erweitertes Gewichtepaket	65 kg

Multipower - M953

Länge	1.381 mm
Breite	2.094 mm
Höhe	2.498 mm
Gesamtgewicht Gerät	240 kg

Rotary Calf - M915

Länge	1.380 mm
Breite	980 mm
Höhe	1.485 mm
Gesamtgewicht Gerät	212 kg
Standard-Gewichtepaket	65 kg
Erweitertes Gewichtepaket	95 kg

Ercolina - M928

Länge	625 mm
Breite	685 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	130 kg
Standard-Gewichtepaket	27,5 kg
Gewichtepaket plus	50 kg
Erweitertes Gewichtepaket	65 kg

Radiant - M988

Länge	2.486 mm
Breite	860 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	400 kg
Standard-Gewichtepaket	50 kg

Incline Bench - P919

Länge	1.935 mm
Breite	1.316 mm
Höhe	1.510 mm
Gesamtgewicht Gerät	125 kg

Optional mit Disk-Depot.

Multi Hip - M967

Länge	1.220 mm
Breite	1.110 mm
Höhe	1.530 mm
Gesamtgewicht Gerät	264 kg
Standard-Gewichtepaket	95 kg
Erweitertes Gewichtepaket	125 kg

Ercolina Rehab - M959

Länge	780 mm
Breite	685 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	130 kg
Standard-Gewichtepaket	27,5 kg
Gewichtepaket plus	50 kg
Erweitertes Gewichtepaket	65 kg

Easy Chin/Dip - M987

Länge	1.680 mm
Breite	1.438 mm
Höhe	2.682 mm
Gesamtgewicht Gerät	340 kg
Standard-Gewichtepaket	110 kg

Vertical Bench - P922

Länge	1.180 mm
Breite	1.642 mm
Höhe	1.851 mm
Gesamtgewicht Gerät	97 kg

Horizontal Bench - P924

Länge	1.250 mm
Breite	1.320 mm
Höhe	1.627 mm
Gesamtgewicht Gerät	77 kg

Optional mit Disk-Depot.

Flat Bench - P914

Länge	1.188 mm
Breite	700 mm
Höhe	560 mm
Gesamtgewicht Gerät	24 kg

Optional mit Disk-Depot.

Adjustable Bench - P920

Länge	1.187 mm
Breite	688 mm
Höhe	1.300 mm
Gesamtgewicht Gerät	36 kg

Scott Bench - P917

Länge	1.060 mm
Breite	780 mm
Höhe	1.001 mm
Gesamtgewicht Gerät	44 kg

Optional mit Disk-Depot.

Crunch Bench - P915

Länge	1.440 mm
Breite	657 mm
Höhe	852 mm
Gesamtgewicht Gerät	44 kg

Lower Back Bench - P925

Länge	1.215 mm
Breite	661 mm
Höhe	722 mm
Gesamtgewicht Gerät	38 kg

Disk Rack - A0000078

Länge	755 mm
Breite	755 mm
Höhe	860 mm
Gesamtgewicht Gerät	26 kg

Barbell Rack - A0000071

Länge	630 mm
Breite	920 mm
Höhe	1.285 mm
Gesamtgewicht Gerät	30 kg

Plate Rack - A0000070

Länge	330 mm
Breite	580 mm
Gesamtgewicht Gerät	26 kg

Optional für Horizontal Bench und Incline Bench Press.

	Polster	V. Schwarz	M. Bordeaux	Z. Hellbraun	Y. Hellblau	K. Taubenblau	W. Hellgrün	J. Rot
Rahmen AL. SILBER		V	V	*	V	V	V	
Rahmen BN. WEISS		V	V			V	*	*
Rahmen AN. ANTHRAZIT		V	*	V		*		

Hohe Widerstandskraft gegen Abnutzung, Altern, Flecken, Öl, Desinfektionsmittel, Bakterien, Schimmel.
Die Rahmen wurden einem Pulverlackbeschichtungsverfahren mit anschließendem Einbrennvorgang im Ofen unterzogenen. Sie zeichnen sich durch ein gehobenes Feinbearbeitungsniveau, große Oberflächenhärte sowie hohe Kratzfestigkeit aus.

Die Druckfarben geben die Farbtöne von Rahmen und Polstern nur annähernd wieder.

V Empfohlen * Möglich

Element+.

Die professionellen Geräte für das Krafttraining, die sich durch Schlichtheit und maximale Funktionalität auszeichnen, ohne auf hochwertigen Komfort und Biomechanik zu verzichten.

Element+ ist die ideale Linie für Benutzer, die Produkte von modernem und außergewöhnlichem Design suchen.

Vorteile des Geräts

Schlichtes und modernes Design
Element+ zeichnet sich durch sein schlankes und kompaktes, sehr modernes Design aus, das sich perfekt in private Umgebungen integrieren lässt.

Einfache Anwendung und Ergonomie
Gelbe „Visual Set-up"-Steuerelemente, um die wenigen Einstellungen, die nötig sind, sofort zu sehen.
Die Steuerungen sind aus der Übungsposition erreichbar. Zwei Möglichkeiten zum Halten und geringe Bodenhöhe, dadurch für Anwender jeder Größe geeignet.
Integrierter Smart Pin, um die Last um jeweils 2,5 kg zu erhöhen (optional).

Fließende, wirksame und sichere Bewegungen
Dank Biomotion, dem Konzept zur Reproduktion der physiologischen Bewegungsverläufe des Körpers, und „Physiocam", das entwi-ckelt wurde, damit während der gesamten Übung ein gleichblei-bender Widerstand zu spüren ist.

Komfort
Ergonomischer „Bioseat"-Sitz mit anatomischer Form und unterschiedlich festen Polstern für die richtige Unterstützung der Wirbelsäule und aller übrigen Teile des Körpers. Das Towel Locking Device hält das Handtuch während der Übung an der Rückenlehne.

Element+.

Jede einzelne Übung lässt sich dank einer flüssigen und intuitiven Bewegung auf natürliche und wirkungsvolle Weise ausführen.
Durch die Wahlmöglichkeit zwischen verschiedenen Farben für Verkleidung und Polster ist diese Linie besonders für private Bereiche geeignet.

Abductor - MB100

Länge	1.410 mm
Breite	820 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	140 kg
Standard-Gewichtepaket	60 kg
Erweitertes Gewichtepaket	80 kg

Adductor - MB050

Länge	1.410 mm
Breite	820 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	140 kg
Standard-Gewichtepaket	60 kg
Erweitertes Gewichtepaket	80 kg

Leg Extension - MB300

Länge	1.270 mm
Breite	1.040 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	200 kg
Standard-Gewichtepaket	80 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Leg Curl - MB350

Länge	1.270 mm
Breite	1.040 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	220 kg
Standard-Gewichtepaket	80 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Glute - MB750

Länge	1.140 mm
Breite	1.320 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	225 kg
Standard-Gewichtepaket	60 kg

Leg Press - MB500

Länge	2.100 mm
Breite	1.150 mm
Höhe	1.520 mm
Gesamtgewicht Gerät	570 kg
Standard-Gewichtepaket	200 kg

Chest Press - MB200

Länge	1.390 mm
Breite	830 mm
Höhe	1.620 mm
Gesamtgewicht Gerät	190 kg
Standard-Gewichtepaket	90 kg
Erweitertes Gewichtepaket	120 kg

Pectoral Machine - MB700

Länge	1.490 mm
Breite	820 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	190 kg
Standard-Gewichtepaket	90 kg
Erweitertes Gewichtepaket	120 kg

Lower Back - MB450

Länge	1.200 mm
Breite	950 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	200 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	90 kg

Abdominal Crunch - MB650

Länge	1.330 mm
Breite	890 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	180 kg
Standard-Gewichtepaket	60 kg
Erweitertes Gewichtepaket	80 kg

Arm Curl - MB550

Länge	1.390 mm
Breite	800 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	155 kg
Standard-Gewichtepaket	60 kg
Erweitertes Gewichtepaket	80 kg

Low Row - MB950

Länge	1.240 mm
Breite	820 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	170 kg
Standard-Gewichtepaket	90 kg
Erweitertes Gewichtepaket	120 kg

Arm Extension - MB600

Länge	1.410 mm
Breite	800 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	170 kg
Standard-Gewichtepaket	70 kg
Erweitertes Gewichtepaket	90 kg

Shoulder Press - MB150

Länge	1.440 mm
Breite	870 mm
Höhe	1.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	190 kg
Standard-Gewichtepaket	80 kg
Erweitertes Gewichtepaket	100 kg

Vertical Traction - MB250

Länge	1.245 mm
Breite	870 mm
Höhe	2.040 mm
Gesamtgewicht Gerät	190 kg
Standard-Gewichtepaket	90 kg
Erweitertes Gewichtepaket	110 kg

Lat Machine - MB400

Länge	1.200 mm
Breite	1.200 mm
Höhe	2.300 mm
Gesamtgewicht Gerät	270 kg
Standard-Gewichtepaket	90 kg
Erweitertes Gewichtepaket	120 kg

Ercolina - MB800

Länge	660 mm
Breite	690 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	130 kg
Standard-Gewichtepaket	25 kg
Erweitertes Gewichtepaket	50 kg

Ercolina Rehab - MB900

Länge	660 mm
Breite	690 mm
Höhe	2.420 mm
Gesamtgewicht Gerät	130 kg
Standard-Gewichtepaket	25 kg
Erweitertes Gewichtepaket	50 kg

Crossover Cables - MB850

Länge	660 mm
Breite	3.240 mm
Höhe	2.312 mm
Gesamtgewicht Gerät	280 kg
Standard-Gewichtepaket	25 kg
Erweitertes Gewichtepaket	50 kg

Multipower - MB83

Länge	1.380 mm
Breite	2.097 mm
Höhe	2.221 mm
Gesamtgewicht Gerät	185 kg

Incline Bench - PA01

Länge	1.896 mm
Breite	1.267 mm
Höhe	1.528 mm
Gesamtgewicht Gerät	71 kg

Vertical Bench - PA02

Länge	1.197 mm
Breite	1.606 mm
Höhe	1.776 mm
Gesamtgewicht Gerät	71 kg

Horizontal Bench - PA07

Länge	1.725 mm
Breite	1.606 mm
Höhe	1.302 mm
Gesamtgewicht Gerät	59 kg

Adjustable Bench - PA04

Länge	1.198 mm
Breite	697 mm
Höhe	1.312 mm
Gesamtgewicht Gerät	36 kg

Scott Bench - PA06

Länge	1.011 mm
Breite	780 mm
Höhe	998 mm
Gesamtgewicht Gerät	41 kg

Crunch Bench - PA03

Länge	1.436 mm
Breite	697 mm
Höhe	1.108 mm
Gesamtgewicht Gerät	44 kg

Lower Back Bench - PA05

Länge	1.069 mm
Breite	757 mm
Höhe	769 mm
Gesamtgewicht Gerät	36 kg

Disk Rack - A0000231

Länge	907 mm
Breite	794 mm
Höhe	1.013 mm
Gesamtgewicht Gerät	53 kg

Barbell Rack - A0000230

Länge	884 mm
Breite	742 mm
Höhe	1.440 mm
Gesamtgewicht Gerät	32 kg

Dumbell Rack (für Chromhanteln) - A0000364

Länge	1.160 mm
Breite	530 mm
Höhe	650 mm
Gesamtgewicht Gerät	53 kg

Dumbell Rack (für Hanteln mit Urethanummantelung) - A0000421

Länge	1.540 mm
Breite	775 mm
Höhe	835 mm
Gesamtgewicht Gerät	65 kg

Polster	V. Schwarz	V. Schwarz	V. Schwarz	M. Bordeaux	K. Taubenblau	AK. Grau
Rahmen AL. SILBER	V		V	*	V	V
Rahmen AN. ANTHRAZIT		V				
Abdeckung G. FLINTGRAU	V			*		
Abdeckung J. I-PAC		V	*		V	
Abdeckung A. WEISS						V

Hohe Widerstandskraft gegen Abnutzung, Altern, Flecken, Öl, Desinfektionsmittel, Bakterien, Schimmel.
Die Rahmen wurden einem Pulverlackbeschichtungsverfahren mit anschließendem Einbrennvorgang im Ofen unterzogen. Sie zeichnen sich durch ein gehobenes Feinbearbeitungsniveau, große Oberflächenhärte sowie hohe Kratzfestigkeit aus.

Die Druckfarben geben die Farbtöne von Rahmen und Polstern nur annähernd wieder.

V Empfohlen * Möglich

Freeweights

Die neue Hantellinie, die sich durch Ergonomie und kompaktes, elegantes Design auszeichnet.

Griffe, die entwickelt wurden, damit sich die Hanteln fest und sicher halten lassen, stoßfeste und sehr widerstandsfähige Beschichtung und innovative Formen, um auch die anspruchsvollsten Benutzer zufriedenzustellen.

Kurzhanteln mit Urethanummantelung

Gewicht	4 kg	6 kg	8 kg	10 kg	12 kg	14 kg	16 kg	18 kg	20 kg	22 kg	24 kg	26 kg	28 kg	30 kg
Art.-Nr.	GA04	GA06	GA08	GA10	GA12	GA14	GA16	GA18	GA20	GA22	GA24	GA26	GA28	GA30
Gewicht	32 kg	34 kg	36 kg	38 kg	40 kg	42 kg	44 kg	46 kg	48 kg	50 kg	kg 52	54 kg	56 kg	58 kg
Art.-Nr.	GA32	GA34	GA36	GA38	GA40	GA42	GA44	GA46	GA48	GA50	GA52	GA54	GA56	GA58
Gewicht	60 kg	Serie 4-14 kg	Serie 4-26 kg	Serie 4-32 kg	Serie 34-36 kg	Serie 4-36 kg	Serie 38-48 kg	Serie 50-60 kg						
Art.-Nr.	GA60	GAK1	GAK2	GAK3	GAK4	GAK5	GAK6	GAK7						

Chrom-Kurzhanteln

Gewicht	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7 kg	8 kg	9 kg	10 kg	Set 1—10 kg
Art.-Nr.	K001	K002	K003	K004	K005	K006	K007	K008	K009	K010	K110

Polyurethanbeschichteten Scheiben, Ø 28 mm

Gewicht	kg 1,25	kg 2,5	kg 5	kg 10	kg 20
Art.-Nr.	FE01	FE02	FE05	FE10	FE20

Set mit polyurethanbeschichteten Scheiben, Ø 50 mm – FDK1

Gewicht	kg 1,25	kg 2,5	kg 5	kg 10	kg 20
Stück	2	2	2	4	4

Polyurethanbeschichteten Scheiben, Ø 50 mm

Gewicht	kg 1,25	kg 2,5	kg 5	kg 10	kg 20
Art.-Nr.	FD01	FD02	FD05	FD10	FD20

Verchromte Olympiastange - B010

Gewicht	10 kg
Länge	2.000 mm
Durchmesser	50 mm

Olympiastange - B013

Gewicht	7,5 kg
Länge	1.500 mm
Durchmesser	28 mm

Feste Gewichte mit Polyurethanbeschichteten Scheiben Ø 28 mm

Gewicht	10 kg	12,5 kg	15 kg	17,5 kg	20 kg	22,5 kg	25 kg	27,5 kg
Art.-Nr.	BE16	BE17	BE18	BE19	BE20	BE21	BE22	BE23
Gewicht	30 kg	32,5 kg	35 kg	37,5 kg	40 kg	50 kg	55 kg	60 kg
Art.-Nr.	BE24	BE25	BE26	BE27	BE28	BE30	BE31	BE32

Kurzhantelständer mit Urethanummantelung - A0000421

Länge	1.540 mm
Breite	775 mm
Höhe	835 mm
Gesamtgewicht Gerät	65 kg

Chrom-Kurzhantelständer - A0000364

Länge	1.160 mm
Breite	530 mm
Höhe	650 mm
Gesamtgewicht Gerät	53 kg

Hantelscheibenständer - A0000231

Länge	907 mm
Breite	794 mm
Höhe	1.013 mm
Gesamtgewicht Gerät	53 kg

Olympiastange - B011

Gewicht	7,5 kg
Länge	1.500 mm
Durchmesser	50 mm

Curlstange - B015

Gewicht	7,5 kg
Länge	1.400 mm
Durchmesser	50 mm

Langhantelständer - A0000230

Länge	884 mm
Breite	742 mm
Höhe	1.440 mm
Gesamtgewicht Gerät	32 kg

Flexibility

reddot design award
winner 2009

Entdecken Sie, wie Sie Ihren Lebensstil verbessern, indem Sie Ihre Beweglichkeit erhöhen. Laden Sie sich die Anleitung kostenlos herunter.
www.technogym.com/FlexabilityGuide

Stretching ist von grundlegender Bedeutung für den Erhalt und die Verbesserung der Beweglichkeit des Körpers.

Die Geräte der FLEXability Line wurden entwickelt, um Stretchingübungen angenehm und besonders wirksam zu machen. Mit Bewertungstests zu Beginn und während der Übungen können Sie Ihre Fortschritte messen.

TECHNOGYM

FLEXability Anterior.

Durch ihren Komfort, ihre Stabilität und ihre Benutzerfreund-lichkeit sind die FLEXability-Geräte geeignet für alle, die ihre Beweglichkeit verbessern möchten. Mit wirkungsvollen Übungen unter entspannten Bedingungen beugen Sie außerdem Beschwerden aufgrund von Haltungsschäden oder falscher Belastung vor bzw. können diese behandeln.

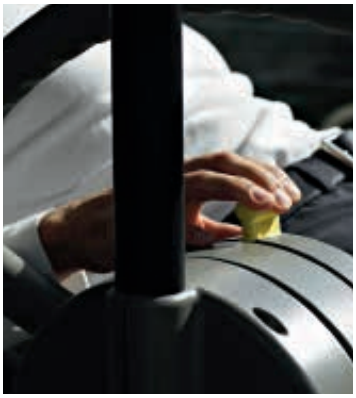
Vorteile des Geräts

Sicheres und wirksames Stretching
Das exklusive von Technogym entwickelte „Selflex"-System (Patent angemeldet) bietet eine Verbesserung der Muskeldehnung, indem das Körpergewicht des Benutzers nach und nach zum Tragen kommt. Dadurch werden Traumata vermieden.

Sichtbare und messbare Ergebnisse
Das integrierte „Visual Feedback"-System ermöglicht es, die erhöhte Flexibilität der Gelenke mithilfe einer Zahlenanzeige zu messen.

Sicherheit und vollkommene Entspannung
Die Sicherheitsbremse verleiht dem Gerät ein Höchstmaß an Stabilität und ermöglicht es dem Benutzer, seine Stretchingposition zu halten und sich dabei völlig zu entspannen.

FLEXability Posterior.



GEEIGNET FÜR:

VORBEUGUNG UND BEHANDLUNG VON RÜCKENSCHMERZEN

ANTI-AGING-EFFEKT

VOLLKOMMENE ENTSPANNUNG

Vorteile des Geräts

Komfort und Ergonomie
Durch das innovative „Memory"-Füllmaterial sind die Polster der Rückenlehnen, der Sitze und des Gleitschlittens modellierbar und passen sich den Körperformen des Benutzers an.

Einfach zu verschieben
Durch integrierte Räder.

Design
Sitzschlittenabdeckung aus Holz (optional).

Wellness Tools

01
Wellness Ball

02
Wellness Pad

03
Wellness Weights

04
Wellness Rack

05
Wellness Bag

01

02

03

Stets zur Hand.

Produkte von einzigartigem und elegantem Design. Für Menschen, die stilvoll trainieren möchten, wo immer sie sind. Die Wellness Tools sind ideal für die Tonisierung des ganzen Körpers oder für das gezielte Training einzelner Muskelgruppen: einfach, wirkungsvoll und sicher in der Anwendung.

Sie ergänzen sich perfekt und lassen sich auch sinnvoll mit den Produkten der Linie Cardio und mit Kinesis Personal kombinieren.

Vorteile der Wellness Tools

Maximale Vielseitigkeit

Besonders geeignet für Tonisierung, Aufbau, Elastizität und Beweglichkeit der gesamten Körpermuskulatur.
Ideal sowohl für den anspruchsvollen Sportler als auch für den weniger geübten Anwender; ebenso für alle, die alleine oder mit einem Personal Trainer trainieren.

Einfachheit und Funktionalität

Innovative technische Lösungen machen die Zubehörteile sicher, funktionell und einfach in der Handhabung. Ideal für Reisende, die sich auch unterwegs fit halten wollen.

Design

Ein zurückhaltender und eleganter Stil, der sich in jede Umgebung einfügt.

Einfache Anleitung für die Übungen

Das Benutzerhandbuch enthält genaue Illustrationen aller Übungen.

04

05

Wellness Rack.

Mit dem eleganten und funktionellen Gewichte-Set können Sie ein komplettes Krafttraining für sämtliche Muskelgruppen absolvieren.

Das Display besteht aus hochwertigem Polykarbonat – edel und widerstandsfähig zugleich.

Vorteile des Geräts

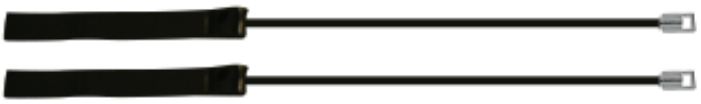
Innovatives und modernes Design
Das ansprechend gestaltete Display macht das Gerät zu einem hoch-wertigen Teil Ihrer Einrichtung.

Für jeden Anspruch geeignet
Ideal sowohl für den anspruchsvollen Sportler als auch für den weniger trainierten Nutzer.

Einfach und sicher
Durch das innovative System zur Fixierung der Scheiben an den Kurzhanteln.

Einfache Anleitung
Das Benutzerhandbuch enthält genaue Illustrationen aller Übungen.

Das Fitnessstudio auf Reisen.



Wellness Bag.

Die Wellness Bag ist eine Zusatzausrüstung und enthält Zuggriffe, Gummibänder und Knöchelbänder. Sie wurde für Benutzer entwickelt, die sich sowohl zu Hause als auch auf Reisen fit halten wollen.

Ihre handlichen Maße und das geringe Gewicht machen sie zum idealen Fitnessstudio für unterwegs: Die Wellness Bag lässt sich bequem im Koffer, in einer Reisetasche oder im Wellness Pad mitnehmen.

Vorteile:

Sicheres Üben

Das Trainieren mit Gummibändern ist einfach und intuitiv, denn Sie arbeiten mit einem auf Ihre individuelle
Konstitution abgestimmten Widerstand.
So sind die Übungen für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsstufen geeignet und überfordern nie.

Vielseitige Anwendung

Besonders geeignet für Tonisierung, Aufbau, Elastizität und Beweglichkeit der gesamten Körpermuskulatur. Das Zubehör für alle – egal, ob Sie alleine oder mit einem Personal Trainer arbeiten.

Einfacher Transport

Ideal für Reisende, die sich auch unterwegs fit halten wollen.

Einfache Anleitung

Das Benutzerhandbuch enthält genaue Illustrationen aller Übungen.

Wellness Ball.

Mit dem Wellness Ball verfügen Sie über ein Zubehör für das Training aller Muskelgruppen mit positiver Wirkung auf Flexibilität, Gleichgewicht, Koordination und Körperhaltung. Mit Vergnügen.

Seine Produkteigenschaften machen ihn einzigartig: Die Oberfläche wurde mit einer patentierten Technologie doppelschichtig aufgebaut. So bleibt die Elastizität des Balls auch nach unzähligem Aufpumpen und Benutzen erhalten.

Vorteile:

Zuverlässige und sichere Materialien, die sich angenehm anfühlen
Sorgfältig ausgewählte Materialien garantieren Stabilität, Haftung und einen angenehmen Gebrauch. Der Wellness Ball besteht aus geruchlosem Kunststoff, der keine Allergien auslöst. Und sollte die Oberfläche einmal beschädigt werden, sorgt der besondere Materialmix für ein allmähliches Entweichen der Luft.

Maximale Vielseitigkeit
Ideal für die Verbesserung von Flexibilität und Haltung sowie zum Ausführen von Bewegungen bei natürlicher Belastung.

Für jeden Anspruch geeignet
Für den anspruchsvollen Sportler genauso wie für den weniger trainierten Anwender.

Einfache Anleitung zu den Übungen
Das Benutzerhandbuch enthält genaue Illustrationen aller Übungen.

Wellness Pad.

Die Matte für Stretching und andere Bodenübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit.
Für die tägliche Ausführung aller wichtigen Freiübungen im Krafttraining.

Mit Stretching bauen Sie Muskelverspannungen ab und erhöhen Ihre Beweglichkeit, Sie beugen Unfällen vor, steigern Ihre sportliche Leistung und verbessern Ihre Körperhaltung.

Vorteile:

Praktisch in der Anwendung und beim Transport

Die wichtigsten Stretchingübungen sind auf der Matte abgebildet und im Benutzerhandbuch illustriert. Vielseitig durch die beiden Taschen sowie den Schulterriemen. Auch für die Reise geeignet.

Design

Mit ihrer eleganten Form und Farbe ist diese Matte die perfekte Ergänzung der Produktlinie Wellness Tools.

Einfache Anleitung

Das Benutzerhandbuch enthält genaue Illustrationen aller Übungen.

Wellness Weights.

Wellness Weights: Hanteln für drinnen und draußen. Aus außergewöhnlichen Materialien gefertigt, sind sie die ideale Lösung für alle, die ihre Muskulatur mithilfe kleiner Überlasten tonisieren möchten.

Wie bei den anderen Wellness Tools beruht die Innovation auf der Verwendung unkonventioneller Materialien und einem modernen, fortschrittlichen Design. Das Set wurde für Benutzer entwickelt, die sich sowohl zu Hause als auch auf Reisen fit halten möchten.

Technische Eigenschaften
zwei Zuggriffe mit Klettband
(zwei Versionen verfügbar):
Set mit Hanteln à 0,5 kg
Set mit Hanteln à 1 kg
Jedes Set enthält außerdem:
Tasche für Gewichte
Übungshandbuch

TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM
TECHNOGYM

Services

Personal Training 180
Wellness Design 184
Technogym Service 186

SPAZIO FORMA

Personal Training.

Der einzigartige Wellness-Berater.

Mit dem Personal Training von Technogym erhalten Sie Vorschläge für Ihr ideales Trainingsprogramm – ganz egal, wo Sie sich gerade aufhalten. Unsere Experten sind immer für Sie da, damit Sie durch den richtigen und effizienten Einsatz der Technogym-Produkte Ihre Fitness in vollen Zügen genießen können.

WENDEN SIE SICH AN DEN WELLNESS-TRAINING-SERVICE

Free Call: 0800 0556633
E-mail: home@technogym.de
Web: www.technogym.com/wellnesstraining

Wellness-Trainer

www.technogym.com/WellnessTrainer

Vertrauen Sie der Erfahrung professioneller Personal Trainer.

Mit dem Wellness-Trainer können Sie Ihre Wellness- und Fitnessziele in Ihrer vertrauten Umgebung zu Hause oder an jedem beliebigen anderen Ort mit gezielten Trainingseinheiten erreichen, und das bei minimalem Zeitaufwand und maximalem Erfolg.

Eigenschaften

Personalisierter Service mit einem Personal Trainer zu Hause. Möglichkeit zur vollkommen freien Organisation des eigenen Trainings für jedes individuelle Ziel. Vorbereitung durch qualifizierte, erfahrene Personal Trainer. Zu Ihrer Verfügung von 6 bis 22 Uhr, 365 Tage im Jahr. Ihr Personal Trainer: zu Hause, im Büro, im Freien – wo immer Sie möchten.

Wellness Wizard

www.technogym.com/WellnessWizard

Erstellen Sie Ihr Trainingsprogramm ganz nach Ihrem Geschmack.

Allen Mitgliedern des Technogym-Wellness-Clubs steht via Internet ein Trainingsprogramm zur Verfügung. Über diesen Service können Sie sich kostenlos einen individuellen Trainingsplan anlegen und jederzeit abrufen.

Eigenschaften

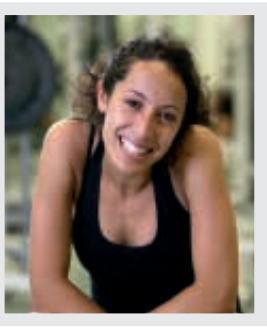
Trainingstagebuch mit der Möglichkeit, sich den Trainingsplan auszudrucken, Übungen festzulegen und sich die Ergebnisse anzeigen zu lassen. Einstellbares Trainingsprogramm.

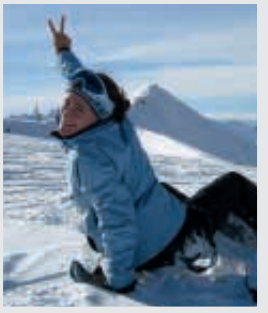
Ihr Personal Trainer.

Technogym bietet Ihnen einen persönlichen und professionellen Wellness-Trainer, der für Sie da ist. Das Technogym-Team besteht aus professionellen, erfahrenen Personal Trainern, die Sie durch die Wellnesskultur begleiten und dafür sorgen, dass Sie sich fit und glücklich fühlen.

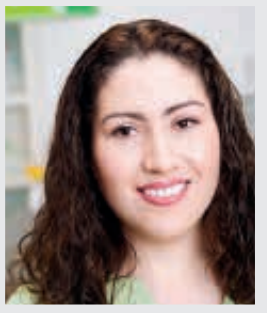
Erleben Sie Technogym auf einzigartige Weise: Leidenschaft für Wellness und Spaß am Training unter Anleitung eines Spezialisten, der Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt.

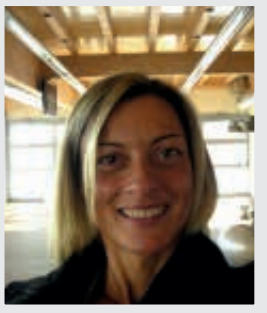
Asia:
„Es heißt immer, man müsse sich quälen, um in Form zu bleiben. Falsch! Wir haben Spaß dabei.“





Ivan: „Mit uns lernen Sie, wieder Spaß am Fitsein zu haben.“





Annie: „Ihre Kraft und Ihre Überzeugung kennen kein Alter.“

Beatriz:
„Mit meiner Unterstützung sind Ihre Ziele schon zum Greifen nah.“

Andreas: „Mit mir zum gemeinsamen Ziel: Ihrem Wohlbefinden!“

Yoyo:
„Denk daran: Es ist unmöglich, in allem Erfolg zu haben, aber nichts ist unmöglich."

Peter:
„Zusammen wollen wir uns verbessern."

Alison:
„Wellness und Bewegung ... Es ist schön, sich selbst zu mögen!

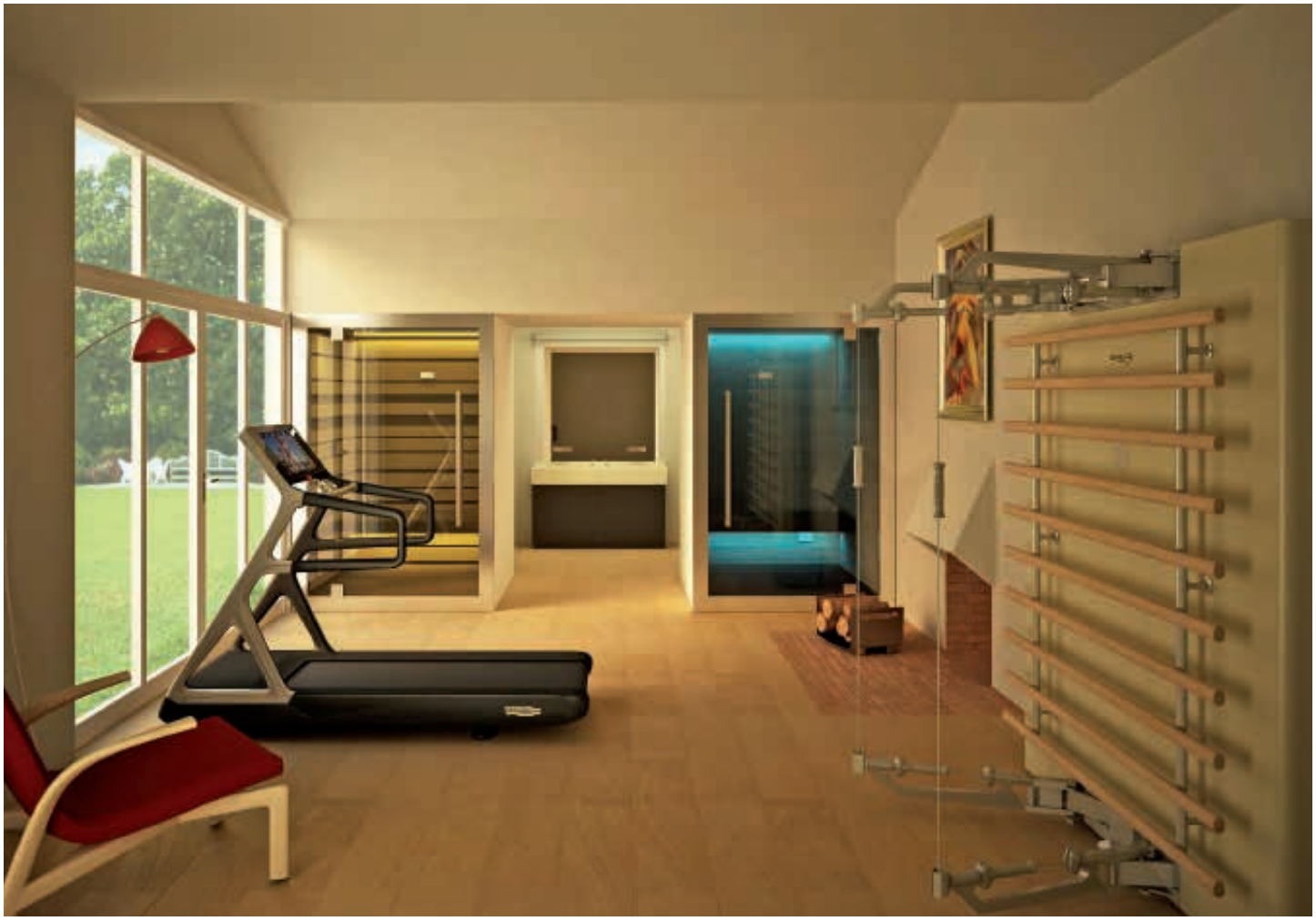
Kirsten:
„Ich kann Sie auf Ihrem Weg begleiten. Ihr Ziel ist auch mein Ziel."

Henkjan:
„Wählen Sie nicht einfach irgendeine Bewegung! Entscheiden Sie sich für die, die am besten zu Ihrem Körper und zu Ihrem Geist passt."

Alex:
„Ich möchte gerne Ihr bester Freund werden."

Riccardo:
„Ihr Erfolg ist unser einziges Ziel!"

Maurizio:
„Entdecken Sie Ihr ganzes Potenzial und erleben Sie den Wellness-Lifestyle!"



Wellness Design.

Planen Sie Ihr Wohlbefinden.

Dieses Angebot basiert auf dem Konzept umfassender Qualität sowie des körperlichen und seelischen Wohlbefindens.
Der **Wellness-Design** von Technogym unterstützt Sie bei der Schaffung Ihres eigenen Wellnessbereichs. Unsere Spezialisten schlagen Ihnen eine eigens für Sie ausgearbeitete Lösung vor, damit Sie Ihr Wellnesserlebnis rundum genießen können.
Grafische Darstellungen helfen Ihnen dabei, sich eine Vorstellung von Ihrem privaten Fitnessbereich zu machen, bevor der Entwurf umgesetzt wird.

Bei der Planung achten wir insbesondere auf:

Technogym-Produkte:
Sinnvolle Auswahl der für Sie geeigneten Geräte unter Berücksichtigung des verfügbaren Platzes.

Platz:
Zugänglichkeit der Geräte im vorgesehenen Raum für ungehindertes Ausführen der Übungen; stets in Harmonie mit der Umgebung.

Materialien:
Geeignete Materialien für Boden, Wände etc.

Licht und Farben:
Beleuchtung und Farben für ein besonders komfortables und entspannendes Erlebnis.

Einrichtung:
Passende Möbel und Einrichtungsgegenstände für Ihren Wellnessbereich.

Installationen:
Platzierung der Elektroinstallation für die korrekte Speisung Ihrer Geräte.

Begeben Sie sich auf einen Streifzug und entdecken Sie die Inneneinrichtungen und die Welt des Wellness-Designs. Laden Sie sich die Broschüre kostenlos herunter.

www.technogym.com/WellnessDesign

Technogym Service.

Unser Kundendienst steht für Effizienz und langfristigen Werterhalt.

Technogym® Service ist immer in Ihrer Nähe und hilft Ihnen, Ihre Geräte optimal zu nutzen. Wenn Sie sich für Technogym® entscheiden, gesellen Sie sich zu Tausenden von zufriedenen Kunden auf der ganzen Welt, die schon unseren zuverlässigen Kundenservice in Anspruch nehmen.

Kundendienst von Technogym – immer in Ihrer Nähe.

Unsere Mitarbeiter freuen sich, Ihnen bei jeglichen Anfragen Hilfe zu leisten. Egal, ob es um den richtigen Betrieb der Geräte, die Bestellung von Ersatzteilen oder andere technische Fragen zu unseren Produkten geht.

Sie können uns telefonisch oder jederzeit per E-Mail erreichen:
Tel.: 06103-2012420
E-Mail: service_d@technogym.com

Schnelle Hilfe.

Technogym® verfügt über ein dichtes Netz von Kundendienstzentren mit kompetenten und gut ausgebildeten Technikern. Dadurch können wir Ihnen rasche Hilfe garantieren. Reparaturen und Wartungen werden schnellstmöglich, in der Regel innerhalb von 48 Stunden, bei Ihnen durchgeführt.*

Garantieerweiterung.

Bei Technogym® geben wir unser Bestes, um Ihnen immer hervorragende Geräte zu liefern, deren Qualität durch strenge Tests gewährleistet ist. Auf unsere Produkte geben wir eine Garantie von 24 Monaten.**

Durch die Garantieerweiterung können Sie den Zeitraum der Garantie um ein oder drei Jahre verlängern. Sie werden bei notwendigen Kundendiensteingriffen vorrangig behandelt.
Im Rahmen der Garantieerweiterung sind Arbeitszeit für Reparaturen und Ersatzteile (Verschleißteile ausgeschlossen) kostenlos. Notfallreparaturen führen zu keinen weiteren Kosten.

Wartungsverträge.

Von Kontrollbesuchen bis hin zur regelmäßigen vorbeugenden Wartung: Technogym® hat verschiedene Wartungsverträge entwickelt, damit alle Geräte Ihre Effizienz und Ihren Wert langfristig erhalten. Bei den technischen Eingriffen unserer qualifizierten Techniker können Sie sich immer auf höchste Professionalität verlassen. Setzen Sie sich für nähere Informationen mit uns in Verbindung und wir helfen Ihnen dabei, aus den verfügbaren Optionen diejenige zu wählen, die am besten zu Ihnen passt.

Technogym Direct.

Zu den Vorteilen derjenigen, die einen Wartungsvertrag abschließen, gehört auch der Zugang zu Technogym Direct, einer innovativen Internetseite, auf der Sie an 7 Tagen der Woche, 24 Stunden am Tag, mit Technogym® in Kontakt treten können, um direkt Ersatzteile zu bestellen, den Status Ihres Auftrags zu überprüfen, den Zwischenstand Ihrer Kundendienstanforderungen zu überwachen und um Zugriff auf die technische Dokumentation Ihrer Geräte zu haben.

**Ausnahmen können sich in Zusammenhang mit der Arbeitsbelastung des Kundendienstes, der Verfügbarkeit der Ersatzteile oder der Anwesenheit des Kunden am Einsatzort ergeben.*

*** Gilt nur für Privatkunden. Für Kunden des Hospitality-Bereichs gilt die Garantie über 24 Monate und nur für Ersatzteile; die Anfahrt und die Arbeitsleistung gehen ab dem 13. Monat zu Lasten des Kunden.*

Exklusive Projekte in den schönsten Locations weltweit. Ihr ganz persönlicher Wellnessbereich – wo immer Sie wollen.

Die Wellness Collection auf einen Blick.

Unique Design

Run Personal S.30

Maße (Breite x Länge x Höhe): 80 x 201 x 147 cm
Gewicht des Geräts: 164 kg
Lauffläche (Breite x Länge): 51 x 145 cm
Höhe der Laufebene über dem Boden: 20 cm
Geschwindigkeit: 0,4–18 km/h
Steigung:0–15 %
Stromversorgung: 180–265 V/AC
Motorleistung (max): 4,0 PS (AC)
Max. Stromverbrauch: 2.200 VA
Max. Benutzergröße: 210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 150 kg
Anzahl der Programme: 16
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6), Custom Speed, Custom Pace, Training Zone, Weight Loss
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensor, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: VISIOWEB, Fast Track Control, Goal Oriented Display, Calorie Coach, Long Life Deck, Runner Detection System, Plug&Play System, Real Time Speed Control, Sprachauswahl, telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit

Kinesis Personal S. 38

Maße (Breite x Tiefe x Höhe): 170 x 45 x 210 cm (geschlossen)
170 x 115 x 210 cm (in Betrieb)
Empfohlener Freiraum vor dem Gerät: 2 m
Gewicht des Geräts: 230 kg (Heritage), 280 kg (Vision)
Trainingsstufen: 0–20
Stromversorgung: 110– 220 V/AC
Zubehör serienmäßig: Wellness Ball, Zwei drehbare Anschlüsse, Zwei Fußschlaufen, DVD mit Übungen und Wellness-Lifestyle, Benutzerhandbuch, Übungshandbuch

Unica S. 52

Maße (Breite x Länge x Höhe): 180 x 117 x 207 cm
204 x 160 x 207 (in Betrieb)
Gewicht des Geräts: 269 kg
Gewichtepaket: 90 Kg in 6 Kg Schritten
Stromversorgung: 110–220 V/AC (Version mit Wellness Mate)
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Stretchingmatte, Fußschlaufe, Pulley- und Standardzuggriff, komplett mit Benutzerhandbuch, DVD und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: Wellness Mate und Wellness Link für Wellness System-Schlüssel, um den Personal-Trainer-Service von Technogym nutzen zu können

Cardio

Run Now Excite+ S. 60

Maße (Breite x Länge x Höhe) 96 x 219 x 155
Gewicht des Geräts: 195 kg
Lauffläche (Breite x Länge): 52 x 152 cm
Höhe der Laufebene über dem Boden: 28 cm
Geschwindigkeit: 0,8–25 km/h*
Steigung: 0–18 %*
Stromversorgung: 180–265 V/AC
Motorleistung (max): 8,0 PS (AC)
Max. Benutzergröße: 210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 220 kg
Anzahl der Programme: 11–28*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 12** individuelle), Custom Speed, Custom Pace***, Interval Training***, Training Zone**, Weight Loss**
Tests: bis zu 8 Maximaltests***, 3 Submaximaltests***, 6 Militärtests***, Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensor**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Long Life Deck, Runner Detection System, InMotion Safety System, Plug&Play System, Fast Track Control**, integrierter Lüfter**, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station USB-Anschluss

Polster | M. Bordeaux | NA. Schwarz

Rahmen NA. SCHWARZ
Rahmen AL. SILBER

Version TREND
Version CLASS

Jog Now Excite+ S. 64

Maße (Breite x Länge x Höhe) 86 x 210 x 148
Gewicht des Geräts: 164 kg
Lauffläche (Länge x Breite): 151 x 51 cm
Höhe der Laufebene über dem Boden: 20 cm
Geschwindigkeit: 0,4–18 km/h
Steigung: 0–15 %
Stromversorgung: 180–265 V/AC
Motorleistung (max): 6,0 PS (AC)
Max. Benutzergröße: 210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 220 kg
Anzahl der Programme: 5–11*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6)**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensor**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig:
Goal Oriented Display, Calorie Coach, InMotion Safety System**, Ready To Run**, Long Life Deck, Plug&Play System, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station, USB-Anschluss

Version TREND ■ Version CLASS ■

Spazio Forma S. 68

Maße (Breite x Länge x Höhe): 82 x 204 x 137 cm (offen)
82 x 91 x 165 cm (geschlossen)
Gewicht des Geräts: 160 kg
Lauffläche (Breite x Länge): 48 x 141 cm
Höhe der Laufebene über dem Boden: 20 cm
Geschwindigkeit: 0,8–16 km/h
Steigung: 0–12 %
Stromversorgung: 180–265 V/AC
Motorleistung: 2,75 PS (DC)
Max. Stromverbrauch: 1.500 VA
Höchstgewicht Benutzer: 130 kg
Anzahl der Programme: 14
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 3 individuelle)
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig:
telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit

Run Forma S. 74

Maße (Breite x Länge x Höhe): 74 x 185 x 136 cm
Gewicht des Geräts: 120 kg
Lauffläche (Breite x Länge): 48 x 142 cm
Höhe der Laufebene über dem Boden: 15 cm
Geschwindigkeit: 0,8–16 km/h
Steigung: 0–12 %
Stromversorgung: 180–265 V/AC
Motorleistung: 2,75 PS (DC)
Max. Stromverbrauch: 1.500 VA
Max. Benutzergröße: 210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 130 kg
Anzahl der Programme: 14
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 3 Individuelle)
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit

Vario Excite+ S. 80

Maße (Breite x Länge x Höhe): 79 x 194 x 170 cm
Gewicht des Geräts: 200 kg
Min–max. Schrittweite: 0–83 cm
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Widerstand: 30-500 (bei 120 SPM)*
Stufenhöhe: 21 cm
Mindesthöhe der Pedale über dem Boden: 27 cm
Stromversorgung: 100–230 VAC****
Min.–max. Benutzergröße: 140-210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 160 kg
Anzahl der Programme: 11–21*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Test**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: doppelte Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Easy Start System, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station, USB-Anschluss

Version TREND ■ Version CLASS ■

Synchro Excite+ S. 84

Maße (Breite x Länge x Höhe): 70 x 204 x 160 cm
Gewicht des Geräts: 150 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Widerstand: 30–500 (bei 120 SPM)*
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 100 VA****
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 11–23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: doppelte Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

Version TREND ■ Version CLASS ■

** Die Mindest- und Höchstwerte sind versionsabhängig.*
*** Nicht erhältlich bei Version 500.*
**** Nicht erhältlich bei Version 500 und 700.*
***** Auch als Version mit eigener Stromversorgung (self powered).*
****** 12 Watt bei Stufe 1 und bei einer Geschwindigkeit von 40 U/min; 1.000 Watt bei Sondertests.*

An den Produkten der Linie Excite+ mit VISIOWEB integriert und bei Run Personal können Sie zwischen 15 Sprachen wählen: amerikanisches Englisch, britisches Englisch, Italienisch, Deutsch, Spanisch, Französisch, Niederländisch, Portugiesisch, Japanisch, Chinesisch, Russisch, Türkisch, Dänisch, Arabisch und Koreanisch. An den Produkten der Linie Forma ist die Sprache bereits auf die Auswahl des Kunden eingestellt.

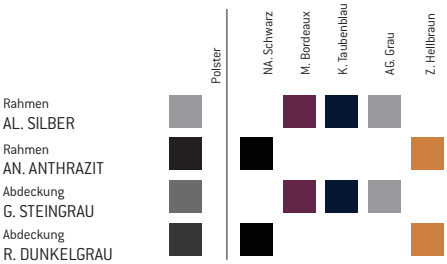
DIE WELLNESS COLLECTION AUF EINEN BLICK

Cross Forma S. 88

Maße (Breite x Länge x Höhe): 70 x 172 x 150 cm
Gewicht des Geräts: 105 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–12
Widerstand: 30– 500 (bei 70 U/min)
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 50 VA
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 20
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9 individuelle)
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit

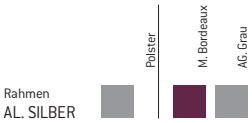
Recline Excite+ S. 94

Maße (Breite x Länge x Höhe): 60 x 160 x 129 cm
Gewicht des Geräts: 81 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Widerstand: 30–500 (bei 70 U/min)*
Stromversorgung: 100– 230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 50 VA****
Min.–max. Benutzergröße: 140-210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 220 kg
Anzahl der Programme: 11–23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station



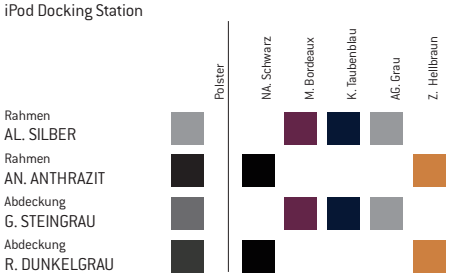
Recline Forma S. 98

Maße (Breite x Länge x Höhe): 57 x 143 x 139 cm
Gewicht des Geräts: 85 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–12
Widerstand: 30–500 (bei 70 U/min)
Stromversorgung: 100– 230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 50 VA
Min.–max. Benutzergröße: 155-205 cm
Höchstgewicht Benutzer: 150 kg
Anzahl der Programme: 20
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9 individuelle)
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit



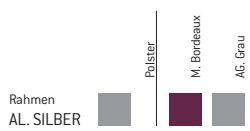
Bike Excite+ S. 102

Maße (Breite x Länge x Höhe): 60 x 119 x 134 cm
Gewicht des Geräts: 61 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Widerstand: 30–500 (bei 70 U/min)*
Stromversorgung: 100– 230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 50 VA****
Min.–max. Benutzergröße: 140-210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 11–23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: doppelte Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station



Bike Forma S. 106

Maße (Breite x Länge x Höhe): 52 x 110 x 150 cm
Gewicht des Geräts: 67 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–12
Widerstand: 30–500 (bei 70 U/min)
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 50 VA
Min.–max. Benutzergröße: 155-205 cm
Höchstgewicht Benutzer: 150 kg
Anzahl der Programme: 20
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9 individuelle)
Test: Fitnesstest
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit



Group Cycle S. 110

Maße (Breite x Länge x Höhe): 60 x 117 x 118 cm
Gewicht des Geräts: 60 kg
Q-Faktor: 18 cm
Gewicht des Schwungrads: 20,5 kg
Antriebssystem: Kette / Riemen
Rahmen: Aluminium
Min.–max. Benutzergröße: 140-210 cm
Höchstgewicht Benutzer: 160 kg
Standardmerkmale: Ergonomischer Multigrip-Lenker: um in den verschiedenen Fahrpositionen, unter anderem der Chrono-Race-Position, immer höchsten Komfort zu garantieren
Biomechanik und Ergonomie der Oberliga: damit Benutzer jeder Größe stets die richtige Haltung für beste Leistung finden
Fast&Simple Setting System (Patent angemeldet): System zur schnellen Einstellung mit den „Visual Set-up"-Verstellelementen
Pedalen mit doppeltem SPD®-Anschluss
Integrierte Räder zum einfachen Verschieben des Geräts
Extrem widerstandsfähige Beschichtung gegen Kratzer und Stollenschäden
Design und Materialien erleichtern eine rasche Reinigung
Identifikationsnummer und Handtuchhalter an leicht erreichbarer Stelle hinter dem Sattel
Zusätzlich bestellbares Zubehör: Sicherheitssperre für den Hausgebrauch und Wireless-Konsole zur Anzeige von Geschwindigkeit/U/min, Zeit, Entfernung, Herzfrequenz[1] und Kalorien[1]

[1 *Wenn der telemetrische Herzfrequenzmesser verwendet wird*]

Crossover Excite+ p. 114

Maße (Breite x Länge x Höhe): 75 x 163 x 169 cm
Gewicht des Geräts: 155 kg
Schwierigkeitsstufen: 1 bis 25
Widerstand: 30–340 (bei 120 SPM)*
Stromversorgung: 100 – 230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 100 VA ****
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 11-23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: doppelte Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Calorie Coach, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod, Docking Station

TREND Version

CLASS Version

Cardio Wave Excite+ S. 118

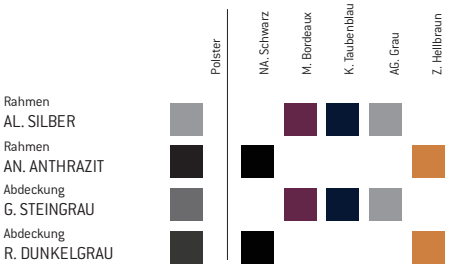
Maße (Breite x Länge x Höhee): 75 x 160 x 150 cm
Gewicht des Geräts: 130 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Geschwindigkeit (spm): 33–310 spm
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 100 VA****
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 11–23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle) Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Test: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Plug&Play System, Fast Track Control**, Calorie Coach, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

TREND Version

CLASS Version

Top Excite+ S. 124

Maße (Breite x Länge x Höhe): 65 x 155 x 149 cm
Gewicht des Geräts: 130 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–30
Widerstand: 12–1.000 Watt*****
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 100 VA****
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 25
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9 individuelle), Custom (Constant Speed, Constant Power), Training Zone, Warm Up, Cruise Control
Tests: 2 Maximaltests, Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Telemetrie Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Sprachauswahl, telemetrischer Herzfrequenzmesser, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station



Step Excite+ S. 128

Maße (Breite x Länge x Höhe): 79 x 111 x 184 cm
Gewicht des Geräts: 100 kg
Schwierigkeitsstufen: 1–25
Widerstand: 26–200 SPM*
Stromversorgung: 100–230 V/AC
Max. Stromverbrauch: 100 VA****
Höchstgewicht Benutzer: 180 kg
Anzahl der Programme: 11–23*
Trainingsprogramme: Quick Start, Ziele (Zeit, Entfernung, Kalorien), CPR, Profile (6 voreingestellte, 9** individuelle), Custom**, Training Zone**, Weight Loss**
Tests: Fitnesstest**
Zieltraining: Zeit, Kalorien, Entfernung
Überwachung der Herzfrequenz: Handsensoren**, Telemetrie
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Goal Oriented Display, Calorie Coach, Plug&Play System, Fast Track Control**, Sprachauswahl**, telemetrischer Herzfrequenzmesser**, Benutzerhandbuch und Wartungskit
Zusätzlich bestellbares Zubehör: VISIOWEB, Wellness System, iPod Docking Station

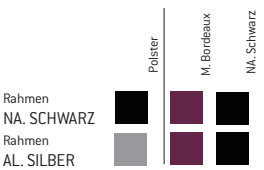
Version TREND

Version CLASS

Home Strength

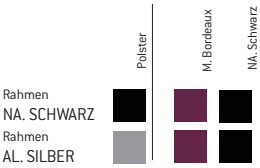
Multipla

Maße (Breite x Länge x Höhe): 85 x 121 x 205 cm (Aufgebaut), 165 x 31 x 48 cm (Bank)
Gewicht des Geräts: 120 kg
Gewichtepaket: 55–85 kg
Höchstlast Langhantel: 120 kg
Scheibendurchmesser: 28 mm
Funktionen und Zubehör serienmäßig: Ein Paar montierbare Hanteln Ø 28 mm, ein Paar Scheibensperrfedern, Langhantel für Scheiben mit Ø 28 mm (Breite 150 cm), Wartungskit, Benutzerhandbuch



Pratica

Maße (Breite x Länge x Höhe): 131 x 74 x 134 cm
131 x 150 x 134 cm (in Betrieb)
Gewicht des Geräts: 54 kg (Bank + Langhantel)
Gewichtepaket: 55–85 kg
Höchstlast Langhantel: 120 kg
Scheibendurchmesser: 28 mm
Funktionen und Zubehör serienmäßig: ein Paar montierbare Hanteln Ø 28 mm, ein Paar Scheibensperrfedern, Langhantel für Scheiben mit Ø 28 mm (Breite 150 cm), Wartungskit, Benutzerhandbuch



Professional Strength

Selection S. 140

Komplette Linie für das professionelle Krafttraining; gekennzeichnet durch Benutzerfreundlichkeit, Ergonomie der Sitze, hochwertige Biomechanik und elliptisches Design.
Bestehend aus 32 Geräten (Radiant eingeschlossen), acht Bänken und drei Ständern.
Standardmerkmale: Visual Set-up: Gelbe Verstellelemente, um die nötigen Einstellungen schnell zu sehen.
Ergoadjustment: Nur wenige Einstellungen; die Steuerelemente sind aus der Übungsposition zu erreichen.
Integrierter Smart Pin:Um die Last in 2,5 Kg Schritten zu erhöhen.
Einstiegshilfe für einen angenehmen Start der Übung.
Biomotion: Flüssige, wirkungsvolle und sichere Bewegung durch das Nachempfinden der physiologischen Bewegungsabläufe des Körpers.
Physiocam: Diese besonderen Exzenterscheiben wurden entwickelt, damit während der gesamten Übung ein gleichmäßiger Widerstand zu spüren ist.
Bioseat: Ergonomischer Sitz, Rückenlehne mit anatomisch angepasster Form und Einsatz von Polstern unterschiedlicher Dichte, damit die Wirbelsäule und alle übrigen Teile des Körpers immer richtig gestützt werden.
Handtuchhalter: Vorrichtung, die das Handtuch während der Übung an der Rückenlehne hält.
Zweifache Greifmöglichkeit und geringe Bodenhöhe, dadurch geeignet für Benutzer unterschiedlicher Größe.
Farboptionen: In einer großen Bandbreite an Farben erhältlich.

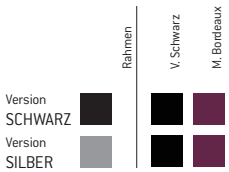
Element+ S. 148

Schlichte und extrem funktionelle Linie für das professionelle Krafttraining, gekennzeichnet durch hochwertige Biomechanik, Komfort und ein modernes und besonderes Design.
Die Linie besteht aus 20 Geräten, sieben Bänken und vier Ständern.
Standardmerkmale:
Visual Set-up: Gelbe Verstellelemente, um die nötigen Einstellungen schnell zu sehen.
Ergoadjustment: Nur wenige Einstellungen; die Verstellelemente sind aus der Übungsposition zu erreichen.
Biomotion: Flüssige, wirkungsvolle und sichere Bewegung durch das Nachempfinden der physiologischen Bewegungsabläufe des Körpers.
Physiocam: Diese besonderen Exzenterscheiben wurden entwickelt, damit während der gesamten Übung ein gleichmäßiger Widerstand zu spüren ist.
Bioseat: Ergonomischer Sitz, Rückenlehne mit anatomisch angepasster Form und Einsatz von Polstern unterschiedlicher Dichte, damit die Wirbelsäule und alle übrigen Teile des Körpers immer richtig gestützt werden.
Handtuchhalter: Vorrichtung, die das Handtuch während der Übung an der Rückenlehne hält.
Zweifache Greifmöglichkeit und geringe Bodenhöhe, dadurch geeignet für Benutzer unterschiedlicher Größe.
Zusätzlich erhältliche Extras:
Smart Pin: Um die Last in 2,5 Kg Schritten zu erhöhen.
Farboptionen: In einer großen Bandbreite an Farben erhältlich.

Flexibility

FLEXability S. 158

Gerätelinie für ein wirkungsvolles und angenehmes Stretching auf der Grundlage der wissenschaftlichen Forschung von Technogym.
Die Linie besteht aus zwei Geräten, Anterior und Posterior, zur Dehnung der vorderen und hinteren Bewegungskette.
Standardmerkmale:
Maße ANTERIOR: (Breite x Länge x Höhe): 57 x 193 x 124 cm
Gewicht des Geräts ANTERIOR: 60 kg
Maße POSTERIOR (Breite x Länge x Höhe): 89 x 208 x 125 cm
Gewicht des Geräts POSTERIOR: 85 kg
Selflex (Patent angemeldet): Exklusives von Technogym entwickeltes System zur graduellen Modulation der Muskeldehnung durch eine graduelle und proportionale Belastung durch das Körpergewicht des Benutzers; dadurch werden potenziell gefährliche Situationen vermieden.
Visual Feedback: Integriertes System zur Messung der Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke mit einer Zahlenanzeige.
Sicherheitsbremse: Sperrsystem, um die Stretchingposition sicher und entspannt zu halten.
Bodyprint: Die Polster aus modellierbaren Memory-Füllmaterial passen sich den Körperformen an und garantieren maximalen Komfort und Entspannung.
Winkelregulierung (bei Anterior): Drei Winkelweiten (0°, 20° und 45°) des Wagens, um die Übungspalette zu erweitern und um die Dehnung der Schenkelmuskeln zu erhöhen.
Polster (bei Posterior): Um stets die bequemste und aus ergonomischer Sicht korrekteste Haltung der Wirbelsäule zu gewährleisten.
Einfacher Transport: Durch das integrierte Rädersystem können die Geräte leicht verschoben werden.
Zusätzlich erhältlich: Abdeckungsplatte aus Eichenholz.
Farboptionen: Vier Farbversionen erhältlich.



Wellness Tools

Wellness Rack S. 166

Ständer für Hantelscheiben zum Krafttraining; mit zwei Kurzhanteln (Jolly Handles) mit einzigartigem technischem Blockiersystem.
Bestandteile:
Behälter für Scheiben, acht Scheiben à 2 kg, Acht Scheiben à 0,5 kg
Zwei Hantelgriffe Jolly Handle (Gewicht pro Hantelgriff 1 kg)
Höchstlast pro Hantel: 13 kg
Bei gleichzeitigem Gebrauch: 10 kg
Serienzubehör: Übungshandbuch
Maße (Breite x Länge x Höhe): 19 x 41 x 41 cm

Wellness Bag S. 168

Ihre handlichen Maße und das geringe Gewicht machen sie zum idealen Fitnessstudio für unterwegs. Die Wellness Bag lässt sich bequem im Koffer oder in einer Reisetasche mitnehmen oder mit dem Wellness Pad kombinieren.
Bestandteile:
Zwei Gummibänder à 39 cm, zwei Gummibänder à 26 cm, zwei Zuggriffe, zwei Knöchelbänder
Serienzubehör: Zubehörtasche, Übungshandbuch
Maße: 81 x 22 cm (offen), 39 x 22 cm (geschlossen)
Gewicht: 1,8 kg

Wellness Ball S. 172

Aus anschmiegsamem, weichem Material. Für perfekte Stabilität, lange Lebensdauer und maximale Sicherheit.
Serienzubehör: Tasche, Luftpumpe mit Adapter, Übungshandbuch
Maße:
Wellness Ball Silver Ø 55 cm
Wellness Ball Black Ø 65 cm

Wellness Pad S. 173

Vielseitig, einzigartig. Funktionalität und Design ergänzen sich perfekt: bequeme Stretchingmatte, praktische Tasche und elegantes Zubehör in einem.
Bestandteile:
Stretchingmatte mit Abbildung der Übungen
Serienzubehör: abnehmbarer Schulterriemen, Übungshandbuch
Maße:
Offen: 120 x 50 cm
Geschlossen: 30 x 50 cm
Dicke: 10 cm
Gewicht: 0,7 kg

Wellness Weights S. 175

Design, Form und neue Materialien machen die Wellness Weights zur idealen Lösung für alle, die ihre Muskulatur mithilfe kleiner Überlasten tonisieren möchten. Ideal zum Laufen und für Aerobic.
Bestandteile:
Zwei Zuggriffe mit Klettband
Serienzubehör: Tasche für Gewichte, Übungshandbuch
Hantelset à 0,5 kg
Hantelset à 1 kg

Inklusive ●
Option ○

VISIOWEB: ANWENDUNGEN		
Web	Internet-Suchlauf; bis zu 64 Lesezeichen; mobile Tastatur für die Dateneingabe; Proxy-Server-Unterstützung	●
Guide Me	Anleitungsvideos zu: Übungen, Trainingsprogrammen, Effekten, VISIOWEB und Plug&Train	●
Club Area	Inhaltsbereich und Auswertungen am Gerät: Werbeangebote, Kursprogramm und Bekanntmachungen	●
Communicator	Erstellung und Ausgabe von Nachrichten, Club Area-Inhalten, Umfragen	○
Plug & Train	Erstellung und Speicherung der Trainingsprogramme und Ergebnisse	○
Spiele	Four-in-a-row, TG Math, Backgammon, Mah-Jong, TG pairs, TG cards	●
iPod/ iPhone	Aufladen, Playlisten und Tracks, Video, Random-Wiedergabe, Bedienung auf LCD-Touchscreen, Nike+iPod	○
USB Multimedia	mp3, wma, wav, wmv, MPEG2, MPEG4, DivX, jpg	○
Analoges Fernsehen	max. 200 Sender, PAL, NTSC, Secam	●
Digitales Fernsehen	max. 200 Sender, DVB-T, DVB-C, ATSC, ISDB-T, QAM	●
FM analoges Radio	max. 100 Sender	●
Digitales Radio	max. 100 Sender, DVB-T, DVB-C, ATSC, ISDB-T, QAM	●
IPTV	mpeg2, mpeg4 TS SD - UDP, RTP, Multicast- und Unicast-Protokolle	●

VISIOWEB: USER INTERFACE		
Personalisierbare Schnittstelle	für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis	●
Zoom	extrem leicht zu bedienen durch Großdarstellung und kontrastreiche Grafik	●
Leichte und benutzerfreundliche Trainingsprogramme	die Schnittstelle mit Zoomfunktion kann standardmäßig auf „Schnellstart“ und Zieltraining eingestellt werden	●
Kundenlogo	im Standby-Modus und im Club Area und in Communicator-Nachrichten	●
Werbesender		●
Untertitelfunktion		●
Secondary Audio Programs (SAP)		●
15 Sprachen - Auswahl durch den Benutzer / Bestimmung durch den Betreiber	US-Englisch, UK-Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Französisch, Deutsch, Niederländisch, Chinesisch, Japanisch, Russisch, Türkisch, Dänisch, Italienisch, Arabisch, Koreanisch	●
Auswahl einer zweiten Sprache auf der Startseite		●

TECHNISCHE DATEN		
Integrierter LCD-Bildschirm mit Touchscreen-Technologie	19“ auf RUN und 15,6“ auf den anderen Geräten - Format WIDE (16:9)	●
Vorrüstung für Netzwerke mit oder ohne Kabel	IEEE 802.11 b/g und LAN Ethernet 10/100	●
Software-Upgrade über USB		●

Informationen und Verkauf

Die Produkte und Dienstleistungen von Technogym sind nur im Direktvertrieb erhältlich.

Webseite.

www.technogym.com

Besuchen Sie das Internetportal von Technogym und entdecken Sie alle Produkte und Dienstleistungen, die entwickelt wurden, um Ihre Lebensqualität durch Wellness zu verbessern. Online finden Sie auch Informationen über unser Unternehmen, die Wellnessanleitung und interessante Inhalte zu Sport und Ernährung, Erfolgsgeschichten, Referenzen von Technogym aus der ganzen Welt und die Presseübersicht.

Shoppen Sie online.

Im „ShopOnline"-Bereich von Technogym können Sie alle Produkte für Ihre Fitness zu Hause ganz einfach, schnell und sicher erwerben. Mit dem E-Commerce von Technogym kommt Wellness direkt zu Ihnen nach Hause – durch einen einfachen Klick. Wählen Sie die Lösung, die sich am besten für Sie eignet, um alles Übrige kümmert sich Technogym.
Gehen Sie auf www.technogym.com/ShopOnline.

Wellness-Club.

Werden Sie Mitglied der Technogym-Community und besuchen Sie die reservierten Bereiche, um den exklusiven Online-Trainingsservice zu entdecken. Wenn Sie Mitglied in der Community sind, informieren wir Sie immer über sämtliche Neuheiten der Welt von Technogym und über aktuelle Angebote. Per E-Mail werden wir Sie über Veranstaltungen und Initiativen unseres Unternehmens unterrichten.
Gehen Sie auf www.technogym.com/WellnessClub.

Personal Training.

Die Trainingsdienstleistungen von Technogym bieten Ihnen, wo immer Sie auch gerade sein mögen, Vorschläge für Ihr ideales persönliches Trainingsprogramm. Außerdem stehen Ihnen unsere Experten zur Verfügung, damit Sie die Vorteile einer korrekten körperlichen Aktivität mithilfe des wirkungsvollen Einsatzes der Technogym-Produkte ganz auskosten können.
Gehen Sie auf www.technogym.com/WellnessTraining.

Free Call.

(Gilt nur für Deutschland.)

0800-0556633

Technogym weltweit

ITALY
TECHNOGYM SpA
OFFICES AND SHOWROOM
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC)
Numero verde: 800 70 70 70
Ph. +39 0547 56047
Fax +39 0547 650555
home@technogym.com
TECHNOGYM SHOWROOM
Via Durini, 1
20122 Milano
Ph. +39 02 76280543
durini@technogym.com

UNITED KINGDOM
TECHNOGYM UK Ltd.
Doncastle House
Doncastle Road – Bracknell
Berkshire RG12 8PE
Free call: 0800 3162496
Ph. +44 1344 300236
Fax +44 1344300238
home@technogym.co.uk

GERMANY
TECHNOGYM Wellness
& Biomedical GmbH
Im Geisbaum 10
63329 Egelsbach
Free call: 0800 0556633
Ph. +49 6103 201240
Fax +49 61032012488
home@technogym.de

NETHERLANDS
TECHNOGYM BENELUX B.V.
OFFICES AND SHOWROOM
Essebaan 63
2908 LJ Capelle aan den IJssel
Free call: 0800 3322448
Ph. +31 10 422 32 22
Fax +31 10 422 25 68
home_blx@technogym.com

BELGIUM AND LUXEMBOURG
TECHNOGYM BELGIUM
Ikaros Business Park, gebouw 2A
Ikaroslaan 3
1930 Zaventem
Free call: 0800 11198
Ph. +32 2 709 05 50
Fax +32 2 721 36 99
home_blx@technogym.com

PORTUGAL
TECHNOGYM PORTUGAL, U. L.D.A.
Tagus Park – Nucleo Central, 284
2740 – 122 Oeiras (Portugal)
Ph. +351 21 893 40 30
Fax +351 21 893 40 39
informacao@technogym.net

SPAIN
TECHNOGYM TRADING S.A.
OFFICES AND SHOWROOM
Parc De Negocios Mas Blau
Ed. Avant 1 c/Selva, 12
08820 El Prat De Llobregat, Barcelona
Free call: 900 89 88 99
Ph. +34 902 101 093
Fax +34 933 704 736
home_es@technogym.com
TECHNOGYM STORE
Calle Hermosilla, 8 28001 Madrid
Ph. +34 914318356
madridstore@technogym.com

FRANCE
TECHNOGYM FRANCE SAS
OFFICES AND SHOWROOM
20, rue Rouget de Lisle
92130 Issy les Moulineaux
N. Indigo: 0820 620 920 (0,12 €/min.)
Ph. +33 (0)1 45 29 90 00
Fax +33 (0)1 45 29 90 05
home@technogym.fr

RUSSIA
TECHNOGYM Z.A.O.
TECHNOGYM STORE
66 km MKAD, Crocus City Mall
Show room 163 143400 Moscow
Ph./Fax +7 495 987 42 27
crocus@technogym.com
TECHNOGYM STORE
Bolshaya Morskaya, 7
191186 St. Petersburg
spstore@technogym.com

UNITED STATES & CANADA
TECHNOGYM USA Corp.
700 US Highway 46 East,
Fairfield, New Jersey 07004
Toll free 800 8040952
Ph. +1 206 6231488
Fax + 1 206 6231898
info@technogymusa.com
TECHNOGYM STORE
70 Greene St, New York, NY 10012
Ph. +1 646 578 8001
nycstore@technogymusa.com

BRAZIL
TECHNOGYM EQUIPAMENTOS
DE GINÁSTICA E SOLUÇÃO PARA
BEM-ESTAR LTDA.
Rua Jardim Botânico no. 205, Jardim
Botânico, City of Rio de Janeiro,
State of Rio de Janeiro, CEP 22.470-050
Ph. +55 21-3176-6070
technogym_do_Brasil@technogym.com

UNITED ARAB EMIRATES
TECHNOGYM EMIRATES LLC
OFFICES AND SHOWROOM
Za' Abeel Road, Umm Harair
building, shop 9
Dubai, United Arab Emirates
P.O. Box 115158
Ph. +971 4 3375337
Fax +971 4 3372660
infouae@technogym.com
TECHNOGYM STORE
Abu Dhabi Marina Mall, 1st floor
Ph. +971 26796883

JAPAN
TECHNOGYM JAPAN
Shibakoen Bldg. 3F
3-5-5 Shiba Minato-ku
Tokyo, 105-0014 Japan
Ph. +81 3 5765 7788
Fax +81 3 5765 7789
jp_home@technogym.com

CHINA
TECHNOGYM (Shanghai)
INT'L TRADING Co., Ltd.
Room 101, No. 98–4, Yanping Road,
Jing An District, Shanghai
Ph. +86 21 5888 6355
Fax +86 21 5888 6950
chinahome@technogym.com

HONG KONG
TECHNOGYM ASIA Ltd.
30/F, Unit 3008
25 Canton Road, The Gateway Tower 2
Tsim Sha Tsui, Kowloon, Hong Kong
Ph. +852 3 1162 622
Fax +852 3 1162 625
info_hk@technogym.com

AUSTRALIA
TECHNOGYM AUSTRALIA PTY Ltd.
Building E, Suite E204
24-32 Lexington Drive
Bella Vista NSW 2153
Ph. +61 (02) 8883 0172
Toll free 1800 615 440
Fax +61 (02) 9672 6410
info.au@technogym.com

OTHER COUNTRIES
TECHNOGYM SpA
Via Calcinaro, 2861
47521 Cesena (FC), Italy
Ph. +39 0547 650111
Fax +39 0547 650555
home1@technogym.com

website
www.technogym.com

Technogym, The Wellness Company, Wellness, Wellness Lifestyle, "Healthy people, healthy planet", Spazio Forma, Unica (bildmarke), Wellness Tools, Wellness Bag, Excite, Goal Training, Track Control, Cardio Wave, Kinesis, FullGravity, Visual Feedback, Wellness Trainer, Wellness Tutor, Wellness Link, Wellness Mate, Wellness System key 3D, Wellness Collection, Wellness Design sind Markenzeichen von Technogym S.p.A., rechtlich geschützt in Ländern der Europäischen Union und weltweit.

InMotion, Crossover, Fast&Simple Setting System, FullGravity, Selflex und Self Starting System sind Patente von Technogym S.p.A. in Ländern der Europäischen Union und weltweit oder wurden zum Patent angemeldet.

Technogym® behält sich das Recht vor, seine Produkte und Dokumentationen ohne vorherige Ankündigung zu ändern. © 2010-2013 Technogym (v 2.2)

"Made for iPod" and "Made for iPhone" mean that an electronic accessory has been designed to connect specifically to iPod and iPhone, respectively, and has been certified by the developer to meet Apple performance standards. Apple is not responsible for the operation of this device or its compliance with safety and regulatory standards.

iPhone and iPod are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries.

Wellness Collection.

OS000594AC-DE

TECHNOGYM

The Wellness Company

www.technogym.com